



PRAKTISCHE HILFEN  
für den Alltag

# Tablets, Sensoren & Co.

Technische und digitale Hilfen  
für das Leben mit Demenz



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

Mit freundlicher Unterstützung  
der folgenden Krankenkassen:



## Impressum

© 1. Auflage 2021

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

Selbsthilfe Demenz, Berlin

Gestaltung: Ulrike Künnecke, Frauke Hänke

Druck: Meta Druck, Berlin

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100% Altstoff,  
ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen Der Blaue Engel.

Alle Rechte vorbehalten

ISSN 2364-9348

# Inhalt

	Vorwort	4
<b>1</b>	<b>Sicher und Selbstbestimmt</b>	<b>7</b>
<b>2</b>	<b>Wie lassen sich technische und digitale Lösungen beurteilen?</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Sicher und selbstständig daheim</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	<b>Sich sicher bewegen</b>	<b>33</b>
<b>5</b>	<b>Im Kontakt und aktiv bleiben</b>	<b>40</b>
<b>6</b>	<b>Unterstützung für Gesundheit und Pflege</b>	<b>52</b>
<b>7</b>	<b>Begriffsbestimmungen</b>	<b>56</b>
<b>8</b>	<b>Finanzierung</b>	<b>59</b>
<b>9</b>	<b>Beratung</b>	<b>67</b>
	Weiterführende Literatur und Links	68
	Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz	71
	Stichwortverzeichnis	74