



PRAKTISCHE HILFEN

für den Alltag

Musik in der Begleitung von Menschen mit Demenz

**Informationen und Praxis-Tipps
für den Alltag**

Mechthild Hamberger

Kerstin Jaunich

Mary Laqua

Dorothea Muthesius



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Inhalt

	Vorbemerkungen	5
1	Musik und Demenz	7
2	Musik-biografischer Fragebogen	13
	Kindheit und Schulzeit	16
	Jugend und junges Erwachsenenalter	18
	Mittleres Erwachsenenalter	19
	Spätes Erwachsenenalter	20
3	Praxis-Tipps für Musik auf allen Ebenen	22
	Das Soziale: Musik verbindet	22
	Das Emotionale: Musik weckt Gefühle	26
	Das Körperliche: Musik bewegt	29
	Das Geistige: Musik regt den Geist an	32
	<i>Exkurs: 11 Tipps</i>	
	zur besseren Verständigung mit Menschen mit Demenz.....	34
	Das Spielerische: Musik macht erfinderisch.....	38
	Das Spirituelle: Musik führt zur Besinnung	42
4	Musik zur Entlastung pflegender Angehöriger	45
5	Praxismaterial, Literatur, Verbände	48
	Singen und Musizieren – Praxismaterial	48
	Praktische Einblicke in die musikalische Arbeit mit Demenzbetroffenen im Internet	49
	Literatur zu Demenz, Musiktherapie und Musikgeragogik.....	49
	Verbände und Netzwerke	51
6	Die Autorinnen	52
	Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft	54