



RATGEBER

für Menschen mit Demenz und Angehörige

Demenz? Gut zu wissen!

Verstehen, helfen,
gemeinsam handeln



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Inhalt

Vorwort	5
1 Ist jede Gedächtnisstörung eine Demenz?	9
2 Wann ist es Demenz?	12
3 Welche Ursachen für eine Demenz gibt es?	13
4 Welche Symptome und welchen Verlauf haben Demenzerkrankungen?	16
<i>Alzheimer-Krankheit, Vaskuläre Demenz, Lewy-Körperchen- Krankheit, Frontotemporale Degeneration</i>	
5 Welche Risikofaktoren für Demenzerkrankungen sind bekannt und wie kann man vorbeugen?	25
6 Wie häufig sind Demenzerkrankungen?	29
7 Wie wird die Diagnose gestellt?	30
<i>Welche Untersuchungen werden durchgeführt? Warum ist eine Diagnose sinnvoll?</i>	
8 Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	34
<i>Nicht-medikamentöse und medikamentöse Behandlung, Anpassung des Lebensstils</i>	
9 Wie kann man das Leben mit der Demenz gestalten?	40
<i>Offener Umgang mit der Diagnose, mobil bleiben, Berufstätigkeit überdenken, den Alltag strukturieren und vereinfachen,</i>	

Gedächtnisstützen nutzen, für Sicherheit sorgen, die Freizeit aktiv gestalten

Checkliste: Was tun nach der Demenz-Diagnose	49
---	-----------

10 Welche technischen Hilfen gibt es?	58
--	-----------

Haushaltsgeräte, Erinnerungshilfen, Personenortungsgeräte

11 Was ist für Angehörige wichtig?	60
---	-----------

Was wirkt positiv im Umgang? Was sollte man vermeiden? Wie gelingt Verständigung besser? Wie lässt sich Verhalten verstehen?

12 Welche Unterstützungsangebote gibt es?	67
--	-----------

Information und Beratung, Gesprächsgruppen, Schulungen, Betreuungsgruppen, Besuchsdienste, Haushaltshilfen, Pflegedienste, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Betreuter Urlaub, Gerontopsychiatrische Kliniken, Rehabilitation, Pflegeheime, Demenz-WGs

13 Rechtliche Fragen	76
-----------------------------------	-----------

Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung, Betreuungsverfügung, Ehegattennotvertretungsrecht, Patientenverfügung, Testament, Geschäftsfähigkeit, Autofahren, Haftung und Versicherung

14 Finanzielle Hilfen	84
------------------------------------	-----------

Pflegeversicherung, Sozialhilfe, Schwerbehindertenausweis

15 Zu guter Letzt: Wir alle können etwas tun	87
---	-----------

Demenz Partner

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz	89
---	-----------