

Inhalt

	Vorwort	7
1	<u>Leben mit einem Elternteil, das an Demenz erkrankt ist</u>	9
	Wie alles anfing – Unser Leben mit FTD	9
	Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen Umzug ins Heim?	14
	Erst als die Krankheit voranschritt, zeigte mein Vater mir seine Zuneigung	18
2	<u>Themen, die Kinder von Menschen mit Demenz besonders beschäftigen</u>	21
	Rollen und Aufgaben verändern sich	22
	Meine Sorge um das gesunde Elternteil	23
	Die Apathie ist schwer auszuhalten	24
	Mein Umgang mit der Krankheit in der Öffentlichkeit	27
	Wenn Familienkonflikte aufbrechen	28
	Soll ich meinem Umfeld/Freunden von der Krankheit erzählen?	30
	Mein Spagat – zwischen Abitur/ Studium und Sorge, zwischen Schuldgefühlen und Flucht	31
	Darf ich meinen eigenen Weg gehen?	33
	Welche Emotionen sind erlaubt?	35
	Hat meine Mutter/Vater eine erbliche Form der Demenz?	
	Soll ich mich testen lassen?	36



	Wie verändert die Krankheit die Beziehung zu meiner Mutter/meinem Vater?	37
	Wie lange geht es zu Hause?	39
	Ist das Heim eine Alternative?	40
	Rückblickend auf diese Zeit	42
	Für mich ist/war herausfordernd, ...	42
	Mir fehlte ...	44
	Wie ich immer wieder auftanke	45
	Durch die Krankheit habe ich gelernt ...	46
	Was ich noch sagen möchte	49
3	Was Eltern mit einer Demenz selber sagen	51
	„Was ich Kindern / jungen Erwachsenen mit auf den Weg geben möchte, bei denen ein Elternteil an Demenz erkrankt ist“	51
	Miteinander reden – das ist mir wichtig!	53
	Den eigenen Weg gehen und trotzdem da sein	53
	Helfen kann auch zwiespältig sein	54
	Ruhe und Gelassenheit bewahren	55
	Alltag	56
4	Informationen zu den häufigsten Demenzerkrankungen	57
	Alzheimer-Krankheit	58
	Frontotemporale Degenerationen (FTD)	59
	Vaskuläre Demenz	60
	Demenz mit Lewy-Körpern	61
	Andere neurologische Ursachen	61
	Infektionserkrankungen	62
	Alkohol-bedingte Demenz	62

5	Unterstützungsangebote	63
	Das Alzheimer-Telefon	63
	Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“	64
	Angehörigengruppen	64
	Helferinnen-/ Helferkreise bzw. Betreuungsbörsen	64
	Tagespflegeeinrichtungen	65
	Tagesstrukturierende Angebote	65
	Leistungen der Teilhabe für Menschen mit Behinderungen	65
	Pflegeheime und Demenz-WGs	66
	Rehabilitationsangebote	67
	Hilfen für Kinder und Eltern	67
6	Unterstützung und Informationen für Kinder und Jugendliche	69
7	Die Mitwirkenden	71
	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz	77