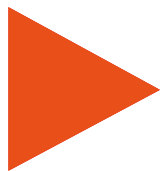


Schriftenreihe der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

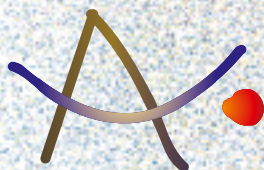


# **Das Wichtigste über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzformen**

**Ein kompakter Ratgeber**

23. aktualisierte Auflage

von Prof. Dr. Alexander Kurz



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Zu diesem Ratgeber

Bei der Bewältigung der Alzheimer-Krankheit und anderer Formen der Demenz müssen viele Personen zusammenwirken: der Patient selbst, seine Angehörigen, Freunde und Bekannte, der Hausarzt und spezialisierte Ärzte, oft auch die Mitarbeiter von Beratungsstellen, Tagesstätten und Pflegeeinrichtungen. Sie alle brauchen Informationen über die Krankheit. Das Wichtigste über Demenzerkrankungen zu vermitteln, ist das Ziel des vorliegenden kompakten Ratgebers, den Ihnen die Deutsche Alzheimer Gesellschaft gerne überreicht.

Der Ratgeber wurde verfasst von Prof. Dr. Alexander Kurz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Technische Universität München.

## Deutsche Alzheimer Gesellschaft Selbsthilfe Demenz

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Mitglied von Alzheimer Europe und Alzheimer's Disease International, ist der Dachverband der Alzheimer-Gesellschaften in Deutschland. Sie wurde 1989 gegründet. Ihre wichtigsten Ziele sind:

- Information der Öffentlichkeit
- Anregung gesundheitspolitischer Initiativen
- Entlastung von Angehörigen
- Förderung regionaler Alzheimer Gesellschaften
- Unterstützung der Forschung
- Weiterentwicklung von Versorgung und Pflege

© Juni 2013 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., Berlin  
23. aktualisierte Auflage  
Druck: Meta Druck, Berlin  
Gestaltung: Andrea Böhm, Moosburg  
Alle Rechte vorbehalten  
Schriftenreihe der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.  
ISSN 1432-7090

# Inhalt

<b>1</b>	Demenz: Was ist das? .....	<b>5</b>
<b>2</b>	Alzheimer-Krankheit: Was geschieht im Gehirn?.....	<b>6</b>
<b>3</b>	Welche Ursachen und Risikofaktoren der Alzheimer-Krankheit sind bekannt?.....	<b>7</b>
<b>4</b>	Welche Symptome und Stadien hat die Alzheimer-Krankheit? .....	<b>9</b>
<b>5</b>	Welche anderen Formen der Demenz gibt es? .....	<b>12</b>
<b>6</b>	Wie wird die Diagnose gestellt?.....	<b>16</b>
<b>7</b>	Sollen Menschen mit Demenz ihre Diagnose erfahren?.....	<b>20</b>
<b>8</b>	Welche Entscheidungen müssen nach der Diagnose getroffen werden? .....	<b>20</b>
<b>9</b>	Welche Behandlungsmöglichkeiten hat der Arzt? .....	<b>21</b>
<b>10</b>	Gibt es eine Vorbeugung gegen Demenz? .....	<b>25</b>
<b>11</b>	Was können Angehörige für Demenzkranke tun? .....	<b>26</b>
<b>12</b>	Welche Hilfen gibt es für pflegende Angehörige? .....	<b>29</b>
<b>13</b>	Welche rechtlichen Fragen können auftreten? .....	<b>32</b>
<b>14</b>	Wie bekommt man finanzielle Unterstützung?.....	<b>33</b>
<b>15</b>	Mitgliedsgesellschaften der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.....	<b>34</b>
<b>16</b>	Informationsschriften der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.....	<b>44</b>
<b>17</b>	Stichwortverzeichnis .....	<b>45</b>



# 1 Demenz: Was ist das?

Als „Demenz“ bezeichnet man in der Medizin einen anhaltenden oder fortschreitenden Zustand herabgesetzter Fähigkeiten in den Bereichen des Gedächtnisses, des Denkens und anderer höherer Leistungen des Gehirns. Dieser muss eine Minderung im Vergleich zum früheren individuellen Niveau darstellen und zu einer Beeinträchtigung bei gewohnten Alltagsaufgaben führen. Eine Trübung des Bewusstseins, die für akute Verwirrheitszustände charakteristisch ist, darf nicht vorliegen. Gewöhnlich kommt es auch zu Veränderungen des zwischenmenschlichen Verhaltens und des Antriebs. Bei einigen Formen der Demenz stehen diese sogar im Vordergrund des klinischen Bildes. Die Demenz ist ein Muster von Symptomen, das eine unterschiedliche Gestalt und Ausprägung haben kann. Der Begriff bezieht sich weder auf eine bestimmte Krankheit noch ausschließlich auf schwere Formen des intellektuellen Abbaus. Der medizinische Sprachgebrauch unterscheidet sich dadurch erheblich von der wörtlichen Bedeutung des aus dem Lateinischen stammenden Ausdrucks („Fehlen des Verstandes“).

Die Demenz ist ein Muster von Symptomen, das eine unterschiedliche Gestalt und Ausprägung haben kann.

Die Demenz geht über eine reine Gedächtnisstörung hinaus, weil neben der Fähigkeit zur Speicherung und zum Abruf von Information weitere Hirnfunktionen betroffen sind, z. B. Orientierung und Sprache. Die Demenz unterscheidet sich auch von einem akuten Verwirrheitszustand (Delir), weil sie in der Regel einen chronischen Verlauf hat und das Bewusstsein nicht beeinträchtigt.

Die Demenz ist keine reine Gedächtnisstörung und kein Verwirrheitszustand.

Die Häufigkeit von Demenzzuständen in der Bevölkerung steigt mit dem Alter steil an. Von den 60-Jährigen ist nur jeder Hundertste betroffen, von den 80-Jährigen jeder Zehnte, und von den 90-Jährigen und älteren jeder Dritte. Gegenwärtig rechnet man in Deutschland mit 1,4 Millionen Erkrankungen, von denen etwa zwei Drittel durch die Alzheimer-Krankheit bedingt sind; jedes Jahr kommen 300.000 neue Fälle hinzu. Da die Zahl der alten Menschen weiterhin zunehmen wird, ist bis zum Jahr 2050 mindestens mit einer Verdoppelung der Krankheitsfälle zu rechnen.

Die Häufigkeit ist altersabhängig.

Rund 80 % aller Demenzzustände werden durch Krankheiten des Gehirns hervorgerufen, bei denen aus teilweise noch unbekanntem Gründen zahlreiche Nervenzellen und Nervenzellverbindungen allmählich zu Grunde gehen. In der Medizin spricht man von Neuro-Degenerationen. Bei diesen Prozessen werden normale Eiweiß-Stoffe fehlerhaft verarbeitet, so dass sie eine abnorme Form annehmen, verkleben und sich innerhalb oder außerhalb von Nervenzellen ablagern. Die häufigste Neuro-Degeneration ist die Alzheimer-Krankheit. An zweiter Stelle der Demenzursachen stehen Krankheiten der hirnversorgenden Blutgefäße, die zu Durchblutungsstörungen führen und dadurch eine Zerstörung von Hirngewebe hervorrufen (siehe

Die wichtigsten Ursachen der Demenz

Abschnitt 5). Darüber hinaus gibt es einige weitere, relativ seltene Ursachen der Demenz. Nur sehr wenige davon sind rückbildungsfähig. Häufig treten Alzheimer-Krankheit und Gefäßerkrankungen in Kombination auf.

## 2 Alzheimer-Krankheit: Was geschieht im Gehirn?

Ein allmählicher Untergang  
von Nervenzellen und  
Nervenzellkontakten

Die Alzheimer-Krankheit ist ein sehr langsam fortschreitender Untergang von Nervenzellen und Nervenzellkontakten. Er betrifft vor allem jene Abschnitte des Gehirns, die für Gedächtnis, Denkvermögen, Sprache und Orientierungsfähigkeit wichtig sind. Der Prozess beginnt viele Jahre vor dem Auftreten der ersten klinischen Krankheitssymptome.

Fehlerhafte  
Stoffwechselforgänge:  
Ablagerung von  $\beta$ -Amyloid  
und Entstehung von  
Neurofibrillenbündeln

In der Entstehung der Alzheimer-Krankheit spielt die Verarbeitung eines normalen Eiweißbestandteils der Nervenzellhüllen eine zentrale Rolle. Im Normalfall wird es durch ein Enzym ( $\alpha$ -Sekretase) so auseinander geschnitten, dass lösliche Bruchstücke entstehen, die leicht abtransportiert werden können. Zu einem Teil wird das Vorläufer-Eiweiß aber auch durch zwei andere Enzyme  $\beta$ - und  $\gamma$ -Sekretase gespalten. Dadurch entsteht ein Bruchstück, das sich zu unlöslichen, für Nervenzellen schädlichen, Fäserchen zusammenlagert. Sie verklumpen in der Folge zu größeren Ablagerungen. Man bezeichnet das Eiweißfragment als  $\beta$ -Amyloid.

Bei gesunden älteren Menschen werden die  $\beta$ -Amyloid-Fragmente in demselben Maß aus dem Gehirn entfernt, in dem sie produziert werden. Deswegen kommt es nur zu geringen Ablagerungen. Bei den seltenen, familiär gehäuften Krankheitsfällen, die vor dem 60. Lebensjahr auftreten (siehe Abschnitt 2), werden auf Grund von Fehlern in der Erbinformation die  $\beta$ -Amyloid-Bruchstücke im Übermaß erzeugt. Sie lagern sich außerhalb der Nervenzellen zu fleckförmigen Ausfällungen zusammen, den Plaques. Bei den viel häufigeren nicht erblichen Krankheitsfällen, die nach dem 60. Lebensjahr auftreten, findet keine Überproduktion von  $\beta$ -Amyloid statt, sondern Abbau und Abtransport erfolgen nicht effektiv und rasch genug. Als Folge davon kommt es ebenfalls zur Entstehung von Plaques.

Die aus  $\beta$ -Amyloid bestehenden Fäserchen und Ablagerungen wirken auf Nervenzellen, Nervenzellkontakte (Synapsen) und energieproduzierende Zellorganellen (Mitochondrien) wie Giftstoffe. Darüber hinaus rufen sie auf eine noch nicht genau bekannte Weise eigentümliche Veränderungen in-

nerhalb der Nervenzellen hervor. Das Tau-Protein, dessen Aufgabe die Stabilisierung von Transportstrukturen innerhalb von Nervenzellen ist, wird geringfügig umgebaut. Dadurch kann es sich nicht mehr an die Transportstrukturen anheften und verliert seine normale Stützfunktion. Gleichzeitig verklebt es zu Faserknäueln, welche die Nervenzelle zunehmend ausfüllen und ihre Lebensvorgänge lahm legen (Neurofibrillenbündel).

In ihrer Gesamtheit führen die geschilderten Vorgänge zum Absterben von Nervenzellen in Teilen der Hirnrinde, aber auch in tiefer liegenden Abschnitten des Gehirns.

Der Nervenzelluntergang im tiefen Vorderhirn führt zu einem Mangel an dem Überträgerstoff Acetylcholin, der für die Aufmerksamkeit besonders wichtig ist. Das Absterben von Nervenzellen in der Hirnrinde geht mit einer ungesteuerten Ausschüttung des Überträgerstoffs Glutamat einher, der für Lernen und Gedächtnis benötigt wird. Die biochemischen Folgen des Nervenzelluntergangs beeinträchtigen die Informationsverarbeitung im Gehirn zusätzlich (siehe auch Abschnitt 7).

Durch den Zelluntergang kommt es zum Ausfall von Überträgerstoffen, die für die Informationsverarbeitung im Gehirn wichtig sind.

## 3 Welche Ursachen und Risikofaktoren der Alzheimer-Krankheit sind bekannt?

Die Ursachen der Alzheimer-Krankheit sind bisher am besten für die sehr seltenen, familiär gehäuften, vor dem 60. Lebensjahr auftretenden Fälle bekannt. Bei diesen Patienten führen Fehler im Erbgut (Mutationen) zu einer übermäßigen Produktion von  $\beta$ -Amyloid (siehe auch Abschnitt 2). Die Mutationen betreffen das Gen für das Vorläufer-Eiweiß, aus dem das  $\beta$ -Amyloid herausgeschnitten wird (Chromosom 21) sowie die Gene für die Enzyme, die zur Entstehung des schädlichen Fragments führen (Chromosomen 14 und 1). Das vermehrte Vorkommen und die Ablagerung des schädlichen Eiweißbruchstücks leiten den fortschreitenden Untergang von Nervenzellen ein.

Fehler in der Erbinformation sind als Ursachen sehr selten.

Die erbliche Form der Alzheimer-Krankheit ist daran zu erkennen, dass mehrere Fälle in verschiedenen Generationen aufgetreten sind und dass die Symptome bei den Betroffenen in der Regel vor dem 60. Lebensjahr eingesetzt haben. Das Zusammentreffen von mehreren spät (nach dem

Merkmale der erblichen Form der Alzheimer-Krankheit

70. Lebensjahr) einsetzenden Krankheitsfällen in einer Familie ist dagegen kein Hinweis auf eine erbliche Form der Krankheit.

Das Alter ist der wichtigste Risikofaktor.

Bei der Entstehung der weitaus häufigeren, nicht-erblichen Krankheitsfälle wirken mehrere Einflussgrößen zusammen. Der wichtigste Risikofaktor ist das Alter. Genetische Faktoren spielen ebenfalls eine Rolle; sie haben hier aber keine ursächliche, sondern nur eine krankheitsbegünstigende Bedeutung. Der wichtigste von ihnen ist die normale Variante  $\epsilon 4$  des Gens für den Cholesterin-Transporter Apolipoprotein E. Sie fördert die Ablagerung von  $\beta$ -Amyloid in der Form von Plaques.

Störungen der Hirndurchblutung sind keine unmittelbare Ursache.

Durchblutungsstörungen des Gehirns in der Form von Infarkten oder Marklagerschäden (Arteriosklerose, Schlaganfälle) sind keine Ursache der Alzheimer-Krankheit. Derartige zusätzliche Schädigungen des Gehirns haben jedoch zur Folge, dass eine geringere Zahl von Plaques und Neurofibrillenbündeln ausreicht, um Symptome hervorzurufen (siehe auch Abschnitt 9).

Belastende Lebensereignisse sowie Umweltgifte tragen nicht zur Krankheitsentstehung bei.

Umweltgifte (z. B. Aluminium) haben keinen nachgewiesenen Einfluss auf das Krankheitsrisiko. Belastende Lebensereignisse (Tod des Lebenspartners, Krankenhausaufenthalt, Operationen) sind ebenfalls keine Ursachen der Alzheimer-Krankheit, können aber den Anlass dazu geben, dass die Symptome erstmals bemerkbar werden.

Bildung und Aktivität könnten einen Einfluss haben.

Bei Personen mit geringer Schulbildung, niedriger beruflicher Qualifikation sowie Lebenslang geringer geistiger, sozialer oder körperlicher Aktivität besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit für das Auftreten der Alzheimer-Krankheit im Alter. Es ist jedoch unklar, ob diese Merkmale der Lebensführung eine ursächliche Bedeutung haben (siehe Abschnitt 10).

## Genetische Tests

Diagnostischer Gentest

Ein diagnostischer Gentest dient zur Klärung der Ursache bei einem Erkrankten. Wenn sich bei einem Patienten aufgrund eines frühen Krankheitsbeginns und der Familienvorgeschichte der Verdacht auf das Vorliegen einer krankheitsverursachenden Mutation ergibt, kann mit seiner Zustimmung nach einer Erbgutveränderung gesucht werden. Gelingt dieser Nachweis, ist die Suche nach dem Gen auch bei gesunden Verwandten des Erkrankten möglich.

Prädiktiver Gentest

Ein prädiktiver Gentest soll das Erkrankungsrisiko bei einer gesunden (symptomfreien) Person feststellen. Wegen der bisher geringen Möglichkeiten der Vorbeugung (siehe Abschnitt 9), aber auch wegen der großen



Bedeutung eines Mutationsnachweises für das weitere Leben der Betroffenen und ihrer Kinder darf ein prädiktiver Gentest nur in Verbindung mit einer eingehenden psychologischen Beratung vorgenommen werden.

## 4 Welche Symptome und Stadien hat die Alzheimer-Krankheit?

Der Nervenzelluntergang beginnt in einem eng begrenzten Bereich des mittleren Schläfenlappens und verursacht viele Jahre lang keine Symptome. Wenn sich der Krankheitsprozess im Temporallappen weiter ausbreitet und die für das Gedächtnis wichtige Struktur des Hippokampus in Mitleidenschaft zieht, treten als erste klinische Krankheitszeichen Gedächtnisstörungen auf. Erst bei einem ausgedehnten Befall der Hirnrinde, der vor allem den Schläfen- und Scheitellappen betrifft, entsteht der Zustand der Demenz. Weil der Krankheitsprozess während seines Verlaufs unterschiedliche Abschnitte des Gehirns schädigt, sehen die Symptome im frühen Stadium anders aus als im mittleren oder fortgeschrittenen Stadium.

Das Erscheinungsbild der Krankheit ändert sich während des Verlaufs.

Die Geschwindigkeit, mit der die Krankheitszeichen zunehmen, kann bei einzelnen Patienten sehr unterschiedlich sein. Als Faustregel gilt, dass die Krankheit umso rascher verläuft, je früher im Leben sie auftritt.

### Stadium der leichten kognitiven Störung

Der Demenz geht ein Zustand geringgradiger, jedoch fortschreitender Leistungseinschränkungen voraus. Er wird heute als „leichte kognitive Störung“ bezeichnet. Man geht davon aus, dass dieses Krankheitsstadium fünf bis zehn Jahre dauert. Neben Störungen des Gedächtnisses, die vor allem die Speicherung und den Abruf von neuen Informationen betreffen, können Beeinträchtigungen der Aufmerksamkeit und der optisch-räumlichen Informationsverarbeitung vorliegen. In diesem Stadium verfügen die Patienten über eine nahezu vollständige Krankheitseinsicht, ihre Entscheidungsfähigkeit bei Rechtsgeschäften und Vorausverfügungen ist nicht eingeschränkt. Die Funktionsfähigkeit im Alltag ist weitgehend erhalten; Schwierigkeiten können jedoch bei komplizierten Tätigkeiten auftreten. Der Übergang zur Demenz ist fließend. Die Schwelle lässt sich durch das Auftreten von Problemen bei einfachen Alltagsverrichtungen festlegen.

Ein Zustand geringgradiger Symptome geht der Demenz voraus.

Stadien der leichtgradigen, mittelschweren und schweren Demenz

Nach dem Überschreiten dieser Schwelle teilt man den Verlauf der Alzheimer-Krankheit in die Stadien der leichtgradigen, mittelschweren und schweren Demenz ein. Jedes dieser drei Stadien dauert durchschnittlich drei Jahre.

### Leichtgradige Demenz

Störungen von Gedächtnis, Denkvermögen, Orientierung und Sprache

Im frühen Krankheitsstadium stehen Gedächtnisstörungen im Vordergrund. Diese betreffen nicht die Erinnerung an frühere Ereignisse, sondern die Fähigkeit der Speicherung und des Abrufs von neuen Informationen. Die Patienten können sich den Inhalt von Gesprächen oder die Mitteilungen in Zeitung und Fernsehen nicht einprägen, sie erinnern sich nur bruchstückhaft an kurz zurückliegende Ereignisse, finden abgelegte Gegenstände nicht und vergessen Verabredungen. Zusätzlich bestehen Störungen des planenden und organisierenden Denkens. Wortfindungsstörungen und Unsicherheiten der zeitlichen oder örtlichen Orientierung können auftreten.

Teilweise erhaltene Urteils- und Entscheidungsfähigkeit

Die Fähigkeiten, Urteile zu fällen, vernünftige Abwägungen zu treffen und Probleme zu lösen, sind eingeschränkt, aber nicht aufgehoben. Aus diesem Grund können und sollen Patienten in diesem Krankheitsstadium an den Entscheidungen bezüglich ihrer Behandlung beteiligt werden. Auch über die Teilnahme an Forschungsvorhaben wie klinischen Arzneimittelprüfungen können sie in der Regel selbst entscheiden. Ferner sind sie meist in der Lage, Voraussetzungen über ihre künftige Behandlung und Versorgung zu treffen, Geschäfte abzuschließen und ein Testament zu errichten. Es ist ratsam, die Geschäfts- und Testierfähigkeit durch einen Facharzt prüfen und bestätigen zu lassen.

Im frühen Krankheitsstadium sind sich die Betroffenen zumindest teilweise über das Nachlassen ihrer Leistungsfähigkeit bewusst. Häufig fühlen sie sich dadurch verunsichert, deprimiert und beschämt. Das Auftreten von Abwehrmechanismen wie Verschleierung oder Verleugnung von Fehlleistungen, Gebrauch von Ausreden und Rückzug zur Vermeidung von Bloßstellungen ist daher verständlich.

Verminderte Funktionsfähigkeit bei Alltagstätigkeiten, aber erhaltene Selbstversorgung

Im Stadium der leichtgradigen Demenz sind die Betroffenen bei Alltagsaufgaben weitgehend selbstständig. Bei komplizierten Tätigkeiten, beispielsweise bei der Führung des Bankkontos oder bei der Benützung von öffentlichen Verkehrsmitteln, sind sie jedoch auf Hilfe angewiesen. Meist können sie ihre berufliche Tätigkeit nicht mehr ausüben, so dass eine Rente beantragt werden muss.

Bei vielen Patienten ist ein Nachlassen des Antriebs und der Eigenaktivität festzustellen, bei anderen ungewohnt starke Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit. Auch depressive Zustände sind im Stadium der leichtgradigen Demenz häufig.

Antriebsmangel,  
Stimmungsschwankungen  
und Depression

Ein Teil der Patienten im Stadium der leichtgradigen Demenz ist in der Lage, sicher Auto zu fahren. Bei anderen ist die Fahrtauglichkeit jedoch eingeschränkt oder sogar aufgehoben. Allgemein ist es daher empfehlenswert, auf das Autofahren zu verzichten. Patienten, die auf das Auto angewiesen sind, sollten ihre Fahrtauglichkeit durch eine Prüfung bei einer Fahrschule oder beim Technischen Überwachungsverein feststellen lassen.

Die Fahrtauglichkeit kann eingeschränkt sein und sollte überprüft werden.

### Mittelschwere Demenz

Die Einschränkungen von Gedächtnis, Denkvermögen und Orientierungsfähigkeit nehmen allmählich zu und erreichen einen Grad, der die selbstständige Lebensführung nicht mehr zulässt. Die Patienten brauchen zunehmend Hilfe bei einfachen Aufgaben des täglichen Lebens wie Einkaufen, Zubereiten von Mahlzeiten, Bedienen von Haushaltsgeräten, Körperpflege, Wahl der passenden Kleidung oder Aufsuchen der Toilette.

Weiter abnehmende Fähigkeit zur Bewältigung von Alltagsaufgaben

Sie bringen die Tageszeit und das Datum durcheinander, verlieren allmählich das Zeitgefühl ganz, verlaufen sich außer Haus oder finden in der Wohnung die Zimmer nicht. Viele Patienten können keine vollständigen Sätze mehr bilden und sind dadurch schwer zu verstehen. Auch fassen sie außer einfachen und kurzen Mitteilungen nicht mehr auf, was man ihnen sagt. Die Erinnerung an lang zurückliegende Ereignisse verblasst. Die Kranken wissen nicht mehr, wen sie geheiratet oder welchen Beruf sie ausgeübt haben, wie ihre Kinder heißen, oder wie alt sie sind.

Orientierungslosigkeit,  
ausgeprägte Störungen  
der Sprache, Verblissen  
der Erinnerung

**Auch die Wahrnehmung des eigenen Krankseins geht weitgehend verloren. Es kann vorkommen, dass die Patienten sich wie im besten Erwachsenenalter fühlen, ihre längst verstorbenen Eltern suchen oder zur Arbeit gehen wollen. Manchmal erkennen sie ihre nächsten Angehörigen nicht mehr oder erschrecken vor ihrem eigenen Spiegelbild.**

**Verlust des Krankheitsgefühls,  
Nichterkennen der Angehörigen,  
Leben in der Vergangenheit**

Hinzu kommen ausgeprägte Veränderungen des Verhaltens. Sie sind für die Angehörigen besonders belastend. Am häufigsten ist eine hochgradige Unruhe. Die Patienten gehen rastlos auf und ab, laufen ihren Bezugspersonen hinterher, stellen fortwährend dieselben Fragen oder wollen ständig die Wohnung verlassen. Viele Kranke zeigen auch gereizte und aggressive Verhaltensweisen. Nicht selten treten wahnhaftige Befürchtungen oder Überzeugungen auf, typischerweise des Inhalts bestohlen,

Unruhe, Aggressivität,  
wahnhaftige Überzeugungen,  
Sinnestäuschungen,  
Verkennungen, Inkontinenz

betrogen oder abgeschoben zu werden. Echte Sinnestäuschungen (Sehen oder Hören von Dingen, die gar nicht da sind) sind selten. Häufiger kommt es zu Verkennungen (z. B. Verwechslung von Fernsehbildern mit wirklichen Personen). Gegen Ende des mittleren Stadiums treten bei manchen Patienten Probleme auf, die Entleerung von Blase oder Darm zu kontrollieren (Inkontinenz).

### Schwere Demenz

Hochgradiger geistiger Abbau, zunehmende Pflegebedürftigkeit und körperliche Symptome

Im fortgeschrittenen Stadium besteht ein hochgradiger geistiger Abbau, die Sprache beschränkt sich auf wenige Wörter oder versiegt ganz, die Patienten sind bei allen Verrichtungen des täglichen Lebens auf Hilfe angewiesen. In der Regel geht die Kontrolle über Blase und Darm sowie über die Körperhaltung verloren. Viele Kranke können nicht mehr ohne Hilfe gehen, brauchen einen Rollstuhl oder werden bettlägerig. An körperlichen Komplikationen können Versteifung von Gliedmaßen, Schluckstörungen und Krampfanfälle auftreten. Die Anfälligkeit für Infektionen steigt. Die Alzheimer-Krankheit selbst führt nicht zum Tod. Die häufigste Todesursache ist eine Lungenentzündung.

## 5 Welche anderen Formen der Demenz gibt es?

Die wichtigsten Ursachen der Demenz neben der Alzheimer-Krankheit

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste, aber keineswegs die einzige Ursache einer Demenz. Es gibt zahlreiche andere Krankheiten, die den Zustand der Demenz hervorrufen können. Die wichtigsten davon sind:

- Gefäßkrankheiten, die zu Durchblutungsstörungen führen
- Umschriebene Abbauprozesse des Stirn- und Schläfenlappens (Frontotemporale lobäre Degenerationen)
- Lewy-Körper-Krankheit und Parkinson-Krankheit

Seltene Ursachen der Demenz

Zusammen mit der Alzheimer-Krankheit sind sie für annähernd 90% aller Demenzzustände verantwortlich und werden nachfolgend im Einzelnen dargestellt. Darüber hinaus gibt es eine große Zahl von weiteren Erkrankungen, die als Ursache einer Demenz in Frage kommen. Dazu gehören neurologische Krankheiten, die mit Bewegungsstörungen einhergehen (Corticobasale Degeneration, Progressive supranukleäre Lähmung, Amyotrophe Lateralsklerose, Huntington-Krankheit), Infektionen des Ge-

hirns (Syphilis, Creutzfeldt-Jakob-Krankheit, Herpes-Simplex-Enzephalitis), Stoffwechselerkrankungen (Metachromatische Leukodystrophie, Adrenoleukodystrophie, Lipid-Speicherkrankheiten), Schädel-Hirn-Verletzungen, Tumoren und Blutungen innerhalb des Schädels und schädlicher Substanzgebrauch (Alkohol, Medikamente).

Weniger als 1 % aller Demenzursachen sind rückbildungsfähig. Dazu zählen schwere Depression, Abfluss-Störungen der Hirnrückenmarksflüssigkeit (Normaldruck-Hydrozephalus), Schilddrüsenunterfunktion und die Wirkungen bestimmter Medikamente.

Der Anteil rückbildungsfähiger Ursachen ist sehr gering.

### Gefäßkrankheiten

Die häufigste durchblutungsbedingte Ursache einer Demenz sind Erkrankungen kleiner Blutgefäße, welche die tief gelegenen Regionen des Gehirns versorgen. Verengungen oder Verschlüsse dieser Gefäße, typischerweise die Folge eines langfristig bestehenden Bluthochdrucks, rufen eine Mangelversorgung des Hirngewebes hervor. Sie führt einerseits zu kleinen Infarkten (Lakunen), andererseits zur Auflösung von Nervenfasern und deren Umhüllungen (Marklagerschäden). Beide Veränderungen kommen häufig in Verbindung mit den charakteristischen Merkmalen der Alzheimer-Krankheit vor. Man spricht dann von einer gemischten Demenz. Im Vergleich dazu sind Demenzzustände auf der Grundlage von ausgedehnten Hirninfarkten selten. Sie entstehen durch den Verschluss von großen Gefäßen, in der Regel als Folge arteriosklerotischer Wandveränderungen. Dieses Krankheitsbild ist auch als „Multi-Infarkt-Demenz“ bekannt. Die meisten der erwähnten Gefäßkrankheiten treten ohne familiäre Häufung auf. Es gibt jedoch auch seltene erbliche Erkrankungen der kleinen Blutgefäße, die zu einer Demenz führen können.

Die Verdickung der Wände kleiner hirnvorsorgender Blutgefäße ist als Ursache der Demenz häufiger als der Verschluss großer Arterien.

### Frontotemporale lobäre Degenerationen

Diese Hirnkrankheiten sind durch einen fortschreitenden Untergang von Nervenzellen gekennzeichnet, der auf den Stirnlappen und den vorderen Anteil des Schläfenlappens begrenzt ist. „Lobär“ bedeutet, einen Lappen (lobus) der Hirnrinde betreffend. Je nach dem, welche Abschnitte der Hirnrinde in Mitleidenschaft gezogen sind, entstehen unterschiedliche klinische Bilder. In deren Vordergrund stehen entweder Veränderungen der Persönlichkeit und der sozialen Verhaltensweisen (Verhaltensvariante der Frontotemporalen Demenz), oder der sprachlichen Ausdrucksfähigkeit (Nicht-flüssige progrediente Aphasie) oder des Sprachverständnisses (Semantische Demenz).

Ein fortschreitender Nervenzelluntergang in den vorderen Abschnitten der Hirnrinde

Im Vordergrund stehen Veränderungen der Persönlichkeit, des sozialen Verhaltens oder der Sprache.

Das klinische Bild der Verhaltensvariante der Frontotemporalen Demenz ist gekennzeichnet durch mangelnde Rücksichtnahme, Taktlosigkeit, Missachtung von Umgangsformen, Gleichgültigkeit gegenüber Anderen, Antriebslosigkeit und frühzeitigen Verlust der Krankheitseinsicht. Viele der Betroffenen zeigen Maßlosigkeit beim Essen, entwickeln starre und wiederkehrende Verhaltensrituale, manche verstummen völlig. Gedächtnisstörungen zählen nicht zu den Frühsymptomen; die Fähigkeit zur Bewältigung von Alltagsaufgaben nimmt allmählich ab. Weil die Verhaltensvariante der Frontotemporalen Demenz nicht dasselbe Symptomspektrum aufweist wie die Alzheimer-Krankheit, haben die Angehörigen mit ganz anderen Problemen zu kämpfen.

Patienten mit Nicht-flüssiger progredienter Aphasie zeigen ausgeprägte Wortfindungsstörungen, sprechen mit großer Anstrengung, oft mit Fehlern der Grammatik oder Aussprache. Gedächtnis, Denkvermögen, Orientierung und Funktionsfähigkeit im Alltag bleiben lange erhalten.

Das führende klinische Merkmal der Semantischen Demenz ist der Verlust des Wissens um die Bedeutung von Wörtern, später auch von an sich vertrauten Gesichtern. Der sprachliche Ausdruck ist bei vermindertem Wortschatz flüssig und grammatikalisch korrekt. Spätestens im Verlauf stellen sich jedoch bei den meisten Patienten mit Semantischer Demenz Veränderungen der Persönlichkeit und des Verhaltens ein.

Der Nervenzelluntergang wird durch die Fehlverarbeitung und Ablagerung verschiedener Eiweißstoffe hervorgerufen.

Auch bei den Frontotemporalen lobären Degenerationen liegt dem Nervenzelluntergang die Fehlverarbeitung und anschließende Ablagerung von normalen Eiweißstoffen zu Grunde. Am häufigsten betroffen sind das Protein TDP-43, dessen normale Funktion bisher unbekannt ist, und das Tau-Protein, das sich jedoch zu andersartigen Ausfällungen zusammen lagert als bei der Alzheimer-Krankheit.

Erbliche Krankheitsfälle

In rund 10% der Krankheitsfälle stellen Erbfaktoren die wesentliche Ursache dar. Am häufigsten sind Mutationen in den Genen für das Tau-Protein oder für das Progranulin-Protein (beide liegen auf Chromosom 17). Es gibt weitere, sehr seltene Mutationen, die ebenfalls zu einer Frontotemporalen lobären Degeneration führen.

### Parkinson- und Lewy-Körper-Demenz

Charakteristisch ist die Verbindung von Demenz und Bewegungsstörung.

Diese Abbauprozesse betreffen gleichzeitig bestimmte Abschnitte der Hirnrinde und tiefer gelegene Zentren, die der Steuerung von Bewegungsabläufen dienen. Deswegen ist das klinische Erscheinungsbild durch die Verbindung von Demenz und Bewegungsstörungen gekennzeichnet. Die

charakteristischen motorischen Symptome der Parkinson-Krankheit sind Zittern in Ruhe, Steife der Gliedmaßen, verlangsamte Bewegungsabläufe und instabile Körperhaltung.

Wenn die Demenz deutlich nach den Bewegungsstörungen auftritt, spricht man von einer Parkinson-Demenz. Wenn sie sich gleichzeitig mit den Bewegungsstörungen entwickelt oder ihnen sogar vorausgeht, wird die Diagnose einer Lewy-Körper-Demenz gestellt. Bei beiden Krankheitsbildern ist die Demenz gekennzeichnet durch Störungen der Aufmerksamkeit, des Denkvermögens und der optisch-räumlichen Informationsverarbeitung. Im Vergleich dazu sind die Gedächtnisfunktionen gut erhalten. Weitere klinische Merkmale sind auffällige Schwankungen der geistigen Leistungsfähigkeit, ausgeprägte optische Sinnestäuschungen, häufige Stürze, abnorme Bewegungen während des Schlafes und Überempfindlichkeit auf eine Behandlung mit Neuroleptika.

Den klinischen Symptomen liegt die Entstehung von rundlichen Lewy-Körpern innerhalb von Nervenzellen im Hirnstamm und in der Hirnrinde zu Grunde. Sie zieht den Verlust von Nervenzellen und Nervenzellverbindungen nach sich. Die Lewy-Körper bestehen aus abnormen Zusammenlagerungen des Eiweißes  $\alpha$ -Synuklein.

Auch die Parkinson- und Lewy-Körper-Demenz können familiär gehäuft auftreten. An der Entstehung der erblichen Fälle sind mehrere genetische Ursachen beteiligt, unter anderem Mutationen im Gen für  $\alpha$ -Synuklein (Chromosom 4).

Störungen der Aufmerksamkeit und des Denkvermögens stehen gegenüber Gedächtnisstörungen im Vordergrund. Die Patienten haben ausgeprägte optische Sinnestäuschungen und sind überempfindlich gegen Neuroleptika.

Im Hirnstamm und in der Hirnrinde entstehen Lewy-Körper innerhalb von Nervenzellen.

# 6 Wie wird die Diagnose gestellt?

## Vier Gründe für eine medizinische Diagnose

Die Diagnose ist die Grundlage für die ärztliche Behandlung und für die Entscheidungen von Patienten und Angehörigen.

Störungen des Gedächtnisses und des Denkvermögens können viele verschiedene Ursachen haben. Einige davon sind behebbar, wenn sie rechtzeitig erkannt werden, zum Beispiel Depression, Schilddrüsenunterfunktion, Abfluss-Störungen der Hirnrückenmarksflüssigkeit oder Wirkungen bestimmter Medikamente.

Die Art der Behandlung richtet sich nach der Art und dem Schweregrad der zugrundeliegenden Krankheit.

Die genaue Ursache der Leistungsstörungen muss auch deswegen festgestellt werden, weil sich die Behandlung nach der zugrundeliegenden Krankheit und nach ihrem Schweregrad richtet. Bei der Alzheimer-Krankheit bestehen andere Behandlungsmöglichkeiten als bei Gefäßkrankheiten, Abbauprozessen des Stirnhirns, Parkinson- oder Lewy-Körper-Demenz. Patienten mit leichtgradiger Demenz brauchen eine andere Therapie als Patienten mit einer mittelschweren oder schweren Demenz.

Die medizinische Diagnose ist die Voraussetzung dafür, dass der Patient und seine Angehörigen die Zukunft planen, Voraussetzungen treffen und zu gegebener Zeit die notwendigen Entscheidungen fällen können.

## Wie kommt eine ärztliche Untersuchung zustande?

Ärztliche Untersuchung nur mit Zustimmung des Patienten

Ärztliche Untersuchungen dürfen nur vorgenommen werden, wenn der Patient damit einverstanden ist. Bei Alzheimer-Patienten ist die Wahrnehmung des eigenen Krankseins aber häufig getrübt, so dass sie von sich aus keinen Arzt aufsuchen oder eine ärztliche Untersuchung ablehnen. Manchmal lässt es sich einrichten, dass der Patient zunächst als Begleiter einer Bezugsperson den Arzt kennenlernt und Vertrauen zu ihm fasst. Wenn es auch so nicht gelingt, eine ärztliche Untersuchung in die Wege zu leiten, muss die Errichtung einer rechtlichen Betreuung erwogen werden (siehe Abschnitt 13).

## Wie geht der Arzt vor?

Erster Schritt: Feststellen des Symptommusters

Zuerst stellt der Arzt fest, ob Leistungseinschränkungen und Verhaltensänderungen vorliegen, die nicht mit dem Alter des Patienten zu erklären sind. Er beurteilt ferner, ob das Muster der Symptome einer leichten kognitiven Störung, einer Demenz oder einem Verwirrheitszustand (Delir) entspricht. Diese Zustandsbilder weisen auf eine zu Grunde liegende krankhafte Ursache hin. Für diesen diagnostischen Schritt sind Informationen über das frühere Leistungsniveau des Patienten, über die Art der Symptome und ihren bisherigen Verlauf, über die Auswirkungen auf die Alltags-



fähigkeiten und über mögliche Verhaltensänderungen notwendig. Dazu braucht der Arzt folgende Angaben von einer Bezugsperson:

- Zeitpunkt und Art der ersten Symptome
- Entwicklung der Symptome, z. B. Zunahme oder Schwankungen gegenwärtig vorhandener Symptome
- Funktionseinschränkungen im Alltag
- Abweichungen vom gewohnten Verhalten
- Schul- und Berufsausbildung sowie berufliche Tätigkeit des Patienten

Die Angaben einer Bezugsperson sind für den Arzt eine unentbehrliche Informationsquelle.

Darüber hinaus verfügen Bezugspersonen häufig über Informationen, die einen ersten Rückschluss auf mögliche Ursachen zulassen. Dazu gehören Auskünfte über:

- Vor- und Begleitkrankheiten
- eingenommene Medikamente
- Krankheiten in der Familie

Die zweite wichtige Informationsquelle ist die Untersuchung des Patienten. Der Arzt muss eine Prüfung von Gedächtnis, Denkvermögen, Sprache, Orientierungsfähigkeit und optisch-räumlicher Informationsverarbeitung durchführen. Dazu wird er manchmal bestimmte Tests einsetzen.

Bei der Untersuchung des Patienten werden Hirnfunktionen geprüft und Verhaltensauffälligkeiten beobachtet.

Häufig eingesetzte Tests sind der Mini Mental Status Test (MMST), der Demenz-Detektions-Test (DemTect), der Test zur Früherkennung der Demenz mit Depressionsabgrenzung (TFDD) und der Uhren-Test. Sie können innerhalb von wenigen Minuten durchgeführt werden. In manchen Facharztpraxen sowie in Gedächtnissprechstunden und Memory-Kliniken werden aufwändigere und länger dauernde Untersuchungsverfahren eingesetzt, die eine höhere Genauigkeit erreichen.

Während der Untersuchung achtet der Arzt auf mangelnde Mitarbeit, Unaufmerksamkeit, Ablenkbarkeit, depressive Gemütsstimmung, Ängstlichkeit, Misstrauen, Stimmungsschwankungen, Unruhe, Antriebsminderung und andere Verhaltensauffälligkeiten.

Folgende Zustandsbilder müssen von einer Demenz abgegrenzt werden:

### **Altersbedingte Gedächtniseinbußen**

Sie gehen nicht mit Störungen von Denkvermögen, Sprache, Orientierungsfähigkeit oder optisch-räumlicher Informationsverarbeitung einher und schränken die Funktionsfähigkeit bei gewohnten Alltagstätigkeiten

Altersbedingte Gedächtniseinbußen schränken die Funktionsfähigkeit im Alltag nicht ein.

nicht ein. Auch zeigen sie keine merkliche Zunahme innerhalb von ein oder zwei Jahren.

### **Leichte kognitive Störung**

Kennzeichnend ist eine unter dem Altersdurchschnitt liegende Leistung des Gedächtnisses, der Sprache, der Orientierung oder der optisch-räumlichen Informationsverarbeitung, die nur zu geringen Einschränkungen der Alltagsfähigkeiten führt. In vielen Fällen schreitet die leichte kognitive Störung innerhalb von wenigen Jahren zu einer Demenz fort.

### **Verwirrheitszustand (Delir)**

Verwirrheitszustände treten bei akuten körperlichen Erkrankungen auf, beispielsweise bei Infektionen und Elektrolytstörungen, aber auch bei der Behandlung mit mehreren Medikamenten, nach schweren operativen Eingriffen und nach dem Entzug von Alkohol oder bestimmten Arzneimitteln. Erkennungsmerkmale sind plötzlicher Beginn, hochgradige Einschränkung der Aufmerksamkeit, Desorientiertheit, ausgeprägte Zustandsschwankungen, Unruhe, Sinnestäuschungen und wirklichkeitsfremde Überzeugungen.

Zweiter Schritt: Ermitteln  
der Ursache

An die Feststellung des Symptommusters schließt sich die Klärung der Ursache an. Wichtige Anhaltspunkte dafür können sich schon aus der Vorgeschichte des Patienten und aus der Familienvorgeschichte ergeben. In der Regel werden folgende Untersuchungen durch den Arzt durchgeführt oder veranlasst:

Notwendig sind  
körperliche Untersuchung,  
Laborbestimmungen und  
Schichtaufnahmen des Kopfes.

### **Körperliche Untersuchung**

Damit lassen sich neurologische Probleme wie Parkinson-Krankheit, Amyotrophe Lateralsklerose oder Huntington-Krankheit sowie die Folgen von Schlaganfällen erkennen.

### **Doppler-Sonographie der hirnversorgenden Arterien**

Sie kann Wandveränderungen als Hinweis auf Krankheiten der Blutgefäße darstellen. Das Vorhandensein von Strömungshindernissen ist jedoch kein Beweis dafür, dass Durchblutungsstörungen die Ursache von Gedächtnisstörungen oder Demenz sind.

### **Laborbestimmungen**

Sie geben Aufschluss über internistische Störungen wie Infektionen, Blutarmut, Vitamin- oder Hormonmangelzustände. Eine Spezialuntersuchung ist die Bestimmung von  $\beta$ -Amyloid-Protein und Tau-Protein in der Hirnrückenmarksflüssigkeit. Verminderte Werte für  $\beta$ -Amyloid und erhöhte

Werte für Tau weisen auf die Alzheimer-Krankheit als Ursache hin, sind jedoch kein zuverlässiger Beweis dafür.

### ***Bildgebende Verfahren***

Dazu zählen Schichtaufnahmen des Gehirns mit Hilfe der Computertomographie (CT) oder Magnetresonanztomographie (MRT). Darin erkennt man einerseits Neubildungen (Tumoren), Folgen von Schädel-Hirn-Verletzungen, Blutungen, Infarkte und Veränderungen des Marklagers, andererseits auch eine Größenabnahme von bestimmten Hirnstrukturen, die einen Nervenzelluntergang anzeigen kann. Spezialuntersuchungen, die bei bestimmten Fragestellungen durchgeführt werden, sind die Messung der Hirndurchblutung mit Hilfe der Single-Photon-Computertomographie (SPECT) und die Bestimmung der Stoffwechselaktivität durch die Positronen-Emissions-Tomographie (PET). Mit Hilfe der Positronen-Emissions-Tomographie ist es auch möglich, die Ablagerungen von beta-Amyloid (Plaques) nachzuweisen. Die diagnostische Bedeutung dieses Verfahrens ist noch nicht gesichert.

Die Laborbestimmungen in der Hirnrückenmarksflüssigkeit und die bildgebenden Verfahren erlauben es, die Alzheimer-Krankheit mit großer, aber nicht vollständiger, Treffsicherheit im Stadium der leichten kognitiven Störungen zu erkennen. Sie tragen zur Sicherung der Diagnose und zur Abgrenzung von anderen Ursachen, beispielsweise von den Frontotemporalen lobären Degenerationen, bei. Auf keinen Fall darf jedoch die Diagnose allein auf Grund von auffälligen Laborwerten oder Bildgebungsbefunden gestellt werden.

### ***Elektro-Enzephalogramm (EEG)***

Dieses Verfahren stellt die elektrische Aktivität des Gehirns dar. Bei Demenzerkrankungen bestehen häufig eine Verlangsamung des Grundrhythmus und eine verminderte Homogenität der elektrischen Signale. Vielfach sind die Befunde aber nicht aussagekräftig. Das EEG wird daher nicht mehr zu den notwendigen Untersuchungen im Rahmen der Demenzabklärung gezählt.

## **Zuverlässigkeit der klinischen Diagnose**

Die Alzheimer-Krankheit und andere wichtige Formen der Demenz lassen sich klinisch mit großer Sicherheit diagnostizieren. Dennoch sollte zur Bestätigung der weiteren Krankheitsverlauf sorgfältig beobachtet werden. Endgültige Sicherheit über die zu Grunde liegende Krankheit gibt nur die Untersuchung des Gehirns zu Lebzeiten (Biopsie) oder nach dem Tod des Patienten (Autopsie).

Die Diagnose ist zuverlässig.

## 7 Sollen Menschen mit Demenz ihre Diagnose erfahren?

Der Patient hat ein Recht auf Wissen, aber auch auf Nichtwissen.

Grundsätzlich haben Patienten Anspruch darauf, über ihre Diagnose informiert zu werden. Sie können sich aber auch dafür entscheiden, die Diagnose nicht mitgeteilt zu bekommen. Im Gespräch mit dem Arzt muss geklärt werden, ob und wie viel der einzelne Patient über seine Krankheit wissen möchte. Die Vermittlung der notwendigen und gewünschten Informationen muss in einer Sprache geschehen, die der Patient verstehen kann. Oft ist es sinnvoll, bei der Aufklärung schrittweise vorzugehen und sie auf mehrere Gespräche zu verteilen. So hat der Patient mehr Zeit, sich mit den neuen, belastenden Informationen auseinanderzusetzen.

Die Angehörigen sollen in die Aufklärung einbezogen werden.

Fast immer ist es zweckmäßig, die Bezugspersonen des Patienten in die Aufklärung einzubeziehen. Das setzt aber das Einverständnis des Patienten voraus. Bei Patienten, die nicht in der Lage sind, ein Aufklärungsgespräch zu verstehen und sich ein Urteil über die Therapiemöglichkeiten zu bilden, kann die ärztliche Behandlung nur auf der Grundlage einer rechtlichen Betreuung bzw. Bevollmächtigung erfolgen (siehe Abschnitt 13).

## 8 Welche Entscheidungen müssen nach der Diagnose getroffen werden?

### Willenserklärungen, Vollmachten und Vorausverfügungen

Der Patient soll seine Zukunft so weit wie möglich selbst bestimmen.

Sobald die Diagnose feststeht, sollte der Patient Entscheidungen treffen über die Verwaltung seines Vermögens, Erbschaften, die künftige Pflege, sowie über gewünschte und nicht gewünschte ärztliche Maßnahmen (siehe Abschnitt 9). Dazu kann auch eine Verfügung über die Teilnahme an medizinischen Forschungsvorhaben und das Einverständnis zur Untersuchung des Gehirns nach dem Tod gehören.

### Überprüfung der Fahrtauglichkeit

Die Fahrtauglichkeit muss überprüft werden.

Patienten mit leichtgradiger Demenz können unter Umständen noch sicher mit dem Auto fahren. Diese Fähigkeit muss aber nachgewiesen werden, beispielsweise durch eine Fahrprüfung bei einer Fahrschule oder beim

Technischen Überwachungsverein. Falls diese Prüfung die Fahrtauglichkeit nicht bestätigt, muss der Patient auf das Autofahren verzichten. Für Patienten mit mittelschwerer und schwerer Demenz gilt das auf jeden Fall. Viele Patienten lassen sich aber nur schwer davon abbringen. Manchmal sind sie durch ein klares Wort des Hausarztes zu überzeugen. Im Interesse der öffentlichen Sicherheit ist der Arzt berechtigt, sich über seine Schweigepflicht gegenüber dem Patienten hinweg zu setzen und die zuständigen Behörden über die vermutete Fahruntauglichkeit zu informieren.

### Aufgabe des Berufs

Die weitere Ausübung des Berufs ist meist nicht mehr möglich und stellt eine unnötige Belastung des Patienten dar. In seltenen Fällen kann es gelingen, durch eine Vereinfachung von Aufgaben oder durch einen Wechsel des Tätigkeitsfelds den Verbleib am Arbeitsplatz aufrecht zu erhalten. Meist ist die weitere Ausübung des Berufs aber nicht möglich. Deshalb sollte bei Berufstätigen so rasch wie möglich über eine Berentung nachgedacht werden. Wenn Ärzte, Busfahrer oder Lokomotivführer von einer Demenz betroffen sind, können sie für Andere eine Gefahr darstellen. Auch aus solchen Gründen kann es notwendig sein, auf eine Beendigung der Berufstätigkeit hinzuwirken.

Die Ausübung des Berufs ist meist nicht mehr möglich.

## 9 Welche Behandlungsmöglichkeiten hat der Arzt?

Die Ursachen einer Demenz sind nur in sehr seltenen Fällen behebbar. Dennoch hat der Arzt viele Möglichkeiten, den Patienten und ihren Angehörigen zu helfen. Für Demenzzustände bei Alzheimer-Krankheit, Parkinson-Krankheit und Lewy-Körper-Demenz gibt es Arzneimittel, die das Fortschreiten der Symptome hinauszögern. Bei Gefäßkrankheiten steht die Vorbeugung gegen eine weitere Verschlechterung der Hirndurchblutung im Vordergrund. Bei allen Formen der Demenz können depressive Verstimmungen, Angstzustände, Sinnestäuschungen, wahnhaft Befürchtungen, Unruhe und Schlafstörungen teils mit Medikamenten, teils auch mit verhaltenstherapeutischen Maßnahmen behandelt werden. Die Beratung und Entlastung der Angehörigen ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Demenztherapie.

Eine Demenz ist meist nicht heilbar, aber der Arzt hat viele Möglichkeiten, zu helfen.

## Behandlung von körperlichen Beschwerden und Krankheiten

Ärztliche Grundbehandlung

Es ist wichtig, auf das körperliche Wohlbefinden des Patienten zu achten. Einschränkungen der Hör-, Seh- und Gehfähigkeit müssen so weit wie möglich ausgeglichen werden. Auch die Zähne bedürfen einer regelmäßigen Kontrolle. Erhöhter Blutzucker, zu hoher oder zu niedriger Blutdruck, unregelmäßiger Herzschlag sowie Eisen- oder Vitaminmangelzustände müssen behandelt werden.

## Medikamente zur Aufrechterhaltung von Gedächtnis, Denkvermögen und Alltagsbewältigung

Antidementiva verzögern das Fortschreiten der Symptome

Die Wirkstoffe Donepezil, Galantamin und Rivastigmin verbessern die durch Acetylcholin (siehe Abschnitt 2) vermittelte Signalübertragung zwischen Nervenzellen. Diese Arzneimittel sind zugelassen für die Behandlung der leichtgradigen bis mittelschweren Demenz bei Alzheimer-Krankheit. Sie halten das Gedächtnis und andere Hirnleistungen sowie die Funktionsfähigkeit im Alltag für durchschnittlich ein Jahr aufrecht. Angesichts des fortschreitenden Nervenzelluntergangs stellt das einen Behandlungserfolg dar. Allerdings kann das Therapieergebnis im Einzelfall sehr unterschiedlich sein. Die häufigsten Nebenwirkungen sind vorübergehende Magen-Darm-Beschwerden (Appetitlosigkeit, Übelkeit, Durchfall). Rivastigmin kann auch zur Behandlung der leichtgradigen bis mittelschweren Parkinson-Demenz eingesetzt werden. Wegen der engen Verwandtschaft der Krankheitsbilder ist auch ein Behandlungsversuch bei der Lewy-Körper-Demenz möglich.

Die Substanz Memantine verbessert die Informationsweiterleitung zwischen Nervenzellen, die durch Glutamat erfolgt (siehe Abschnitt 2). Dieses Arzneimittel ist zugelassen für die Behandlung der mittelschweren bis schweren Demenz bei Alzheimer-Krankheit. Auch unter der Therapie mit Memantine bleiben die geistige Leistungsfähigkeit und Alltagsbewältigung länger aufrecht erhalten als ohne Behandlung. Der Behandlungserfolg ist auch bei diesem Medikament individuell sehr unterschiedlich.

Präparate mit lang zurückliegender Zulassung

Die Substanzgruppe der Nootropika (Dihydroergotoxin, Nicergolin, Nimodipin, Piracetam, Pyritinol) gilt heute als unwirksam. Der vorbeugende oder therapeutische Nutzen des Pflanzenextrakts Ginkgo biloba ist umstritten.

Überprüfung des Therapieerfolgs

Um zu vermeiden, dass ein Patient mit Medikamenten behandelt wird, die ihm keinen Nutzen bringen, muss der Arzt den Therapieerfolg durch regelmäßige Folgeuntersuchungen prüfen. Im Hinblick auf das Fortschreiten

des Krankheitsprozesses kann die Beurteilung der Wirksamkeit im Einzelfall sehr schwierig sein.

Gegenwärtig werden Therapieformen entwickelt, die den fortschreitenden Untergang von Nervenzellen und Nervenzellkontakten bei der Alzheimer-Krankheit und bei den Frontotemporalen lobären Degenerationen verlangsamen oder sogar aufhalten sollen. Man versucht, die Entstehung und Ablagerung von  $\beta$ -Amyloid (siehe Abschnitt 2) zu verhindern, bereits abgelagertes  $\beta$ -Amyloid aus dem Gehirn zu entfernen, die Zusammenlagerung von Tau zu blockieren oder Regenerationsvorgänge an Nervenzellen anzuregen. Mit Hilfe von Immunisierungsstrategien gelingt es, die Menge der Amyloidablagerungen deutlich zu vermindern. Auch gibt es erste Hinweise dafür, dass dadurch das Fortschreiten der Krankheitssymptome verzögert werden kann.

Entwicklung neuer Medikamente

Zur Behandlung von Unruhe, schweren Schlafstörungen, Sinnestäuschungen, wahnhaften Überzeugungen oder aggressiven Verhaltensweisen werden häufig Neuroleptika verwendet. Man bezeichnet sie auch als Antipsychotika. Grundsätzlich sollten atypische Substanzen verwendet werden (z. B. Risperidon), die weniger Bewegungsstörungen verursachen als die herkömmlichen Präparate (z. B. Haloperidol). Allerdings sind die neueren Neuroleptika ebenso wie die älteren Präparate mit einer erhöhten Zahl von Todesfällen und Durchblutungsstörungen des Gehirns verbunden. Daher muss die Behandlung mit der geringst möglichen Dosis und über einen möglichst kurzen Zeitraum erfolgen. Zur Behandlung von depressiven Verstimmungen sind Antidepressiva auch bei Demenzkranken wirksam. Jedoch sollten nicht die älteren trizyklischen Präparate verordnet werden, die dem Acetylcholin entgegen arbeiten, sondern neuere Antidepressiva, die frei von solchen Wirkungen sind (z. B. Citalopram). Antidepressiva, die auf das Serotonin-System des Gehirns wirken, sind auch gegen Antriebslosigkeit, Gereiztheit und übermäßiges Essen bei Patienten mit Frontotemporaler Demenz mit Erfolg eingesetzt worden.

Arzneimittel zur Behandlung von Verhaltensstörungen müssen vorsichtig eingesetzt werden.

## Beratung und Vermittlung von Hilfen

Der Hausarzt kann die Patienten und ihre Bezugspersonen über die am Wohnort verfügbaren ambulanten, teilstationären und stationären Hilfsmöglichkeiten beraten und die notwendigen Maßnahmen koordinieren oder an eine entsprechende Beratungsstelle weiterverweisen.

Der Hausarzt hat eine Schlüsselrolle

## Nicht-medikamentöse Behandlung

Aktivierung, Ergotherapie,  
Krankengymnastik,  
und Logopädie

Auch mit nicht-medikamentösen Formen der Behandlung, wie körperlicher und geistiger Aktivierung oder Üben von alltagspraktischen Tätigkeiten gibt es positive Erfahrungen. Sie können die Stimmung verbessern, Fähigkeiten fördern und die Lebensqualität erhöhen. Ärztlich verordnet werden können Physiotherapie (Krankengymnastik), Ergotherapie und Logopädie.

Erinnerungstherapie,  
Kognitive Stimulation,  
Realitätsorientierung, Kognitives  
Training und Milieuthérapie

Schon eine regelmäßige Anregung durch Vorlesen, Gespräche, Ansehen von Fotos und Filmen (Erinnerungstherapie), Hören von Musik oder angenehme Tätigkeiten können die Gedächtnisleistung und die Stimmung verbessern (Kognitive Stimulation). Das Üben von bestimmten kognitiven Fähigkeiten wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Objekterkennung oder Reaktionsgeschwindigkeit mittels Papier- und Bleistift-Aufgaben oder am Computerbildschirm (Kognitives Training) kann die jeweils trainierte Leistung steigern, schlägt sich aber nicht in einer Verbesserung von Alltagsfertigkeiten nieder. Wenn in der alltäglichen Unterhaltung Hinweise zur Zeit, zur Umgebung und zu den anwesenden Personen gegeben werden (Realitätsorientierung) kann das die Orientierung des Erkrankten verbessern. Praktische Fähigkeiten können durch Übungen und Anleitungen, z. B. Ankleiden und Körperpflege, länger erhalten bleiben (Ergotherapie). Körperliche Fitnessprogramme, welche die Patienten nicht überfordern, haben nicht nur günstige Wirkungen auf Beweglichkeit und Gleichgewichtssinn, sondern auch auf Alltagsfähigkeiten und Eigenständigkeit. Der Lebensraum Demenzkranker (Wohnräume, Bad, Garten) kann so gestaltet werden, dass Demenzkranke Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit finden (Milieuthérapie).

Kognitive Rehabilitation

Patienten mit leichter kognitiver Störung und leichtgradiger Demenz können lernen, Gedächtnistechniken anzuwenden, Gedächtnishilfen zu gebrauchen und durch die Einführung von festen Routinen die Gedächtnisanforderungen im Alltag zu vermindern (Kognitive Rehabilitation). Dadurch lässt sich eine Verbesserung der Merkfähigkeit erreichen.

Logopädie

Bei Patienten mit sprachbetonten Formen der Frontotemporalen lobären Degeneration (Nicht-flüssige progrediente Aphasie, Semantische Demenz) kann eine Sprachtherapie (Logopädie) hilfreich sein. Auch bei Schluckstörungen können Logopäden beraten.

Aromatherapie, Musiktherapie,  
Multisensorische Stimulation

Bei Patienten mit mittelschwerer und schwerer Demenz können auch Verfahren wie Aromatherapie, Musiktherapie oder Multisensorische Stimula-



tion (Snoezelen) zur Verminderung von Unruhe und aggressiven Verhaltensweisen beitragen.

Im Stadium der leichten kognitiven Störung und der leichtgradigen Demenz kann die Teilnahme an Patienten-Selbsthilfegruppen hilfreich sein. Sie ermöglicht einen Erfahrungsaustausch, vermittelt Anregungen für Aktivität und Beschäftigung, gibt Hinweise für die Lösung von Problemen im Alltag und stärkt die Gewissheit, mit der Krankheit nicht allein zu sein.

Patienten-Selbsthilfegruppen

Der Einsatz von technischen Assistenzsystemen zur Unterstützung von Demenzkranken und ihren Angehörigen steckt noch in den Anfängen. Kleine Untersuchungen haben gezeigt, dass elektronische Erinnerungs- und Orientierungshilfen sowie Gefahrensensoren anwendbar und hilfreich sind.

Technische Assistenzsysteme

Alle nicht-medikamentösen Behandlungsverfahren können zur Verbesserung der Stimmung und der subjektiven Lebensqualität beitragen. Die Dauer ihrer Wirkungen ist bisher nicht genau bekannt.

## 10 Gibt es eine Vorbeugung gegen Demenz?

Die Mechanismen der Krankheitsentstehung sind noch nicht genau genug erforscht, um vorbeugende Maßnahmen gezielt einsetzen zu können. Es gibt aber eine Reihe von unspezifischen Faktoren, die möglicherweise das Risiko der Demenz im Alter verringern.

Eine spezifische Vorbeugung ist bisher nicht bekannt.

Zahlreiche Untersuchungen haben gezeigt, dass ältere Menschen, die geistig und sozial rege sind, sich fettarm sowie vitamin- und ballaststoffreich ernähren und einer regelmäßigen körperlichen Aktivität nachgehen, seltener an einer Demenz erkranken als Personen, die einen weniger aktiven und gesunden Lebensstil pflegen. Aus diesen Ergebnissen lässt sich jedoch nicht mit Sicherheit ableiten, dass die genannten Faktoren eine vorbeugende Wirkung haben. Aktive und gesundheitsbewusste Menschen könnten auch aus anderen (z. B. genetischen) Gründen ein besonders geringes Erkrankungsrisiko haben. Zur Vorbeugung von Gefäßkrankheiten und Durchblutungsstörungen des Gehirns ist die Behandlung von Diabetes, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen und Fettstoffwechselstörungen wichtig, sowie das Vermeiden von Übergewicht, Rauchen und übermäßigem Alkoholgenuss.

Geistige, soziale und körperliche Aktivität sowie gesunde Ernährung könnten einen positiven Einfluss haben.

Medikamente mit vorbeugender Wirkung sind bisher nicht bekannt.

Untersuchungen mit entzündungshemmenden Substanzen (Antirheumatika), cholesterinsenkenden Mitteln (Statinen), Vitamin- und Folsäurepräparaten sowie Östrogenen haben keine vorbeugende Wirkung nachweisen können.

# 11 Was können Angehörige für Demenzkranke tun ?

Angehörige tragen den größten Teil der Versorgung.

Rund 80% aller Demenzkranken werden von ihren Angehörigen versorgt. Die Bezugspersonen übernehmen eine sehr schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich über viele Jahre hinzieht. Es gibt aber viele Möglichkeiten, aus der Zeit mit der Krankheit wertvolle und erfüllte gemeinsame Jahre zu machen.

Probleme im Zusammenleben entstehen auf individuelle Weise und müssen individuell gelöst werden.

Die Probleme, die im Zusammenleben mit einem Demenzkranken auftreten, sind von Fall zu Fall verschieden. Sie werden von der Persönlichkeit des Patienten, vom Stadium der Krankheit, von den äußeren Lebensumständen, aber auch von den besonderen Fähigkeiten und Schwächen der versorgenden Person bestimmt. Ebenso individuell müssen die Lösungen für die Probleme sein.

## Wissen über die Krankheit erwerben

Wissen über die Krankheit ist eine unentbehrliche Voraussetzung.

Pflegende Angehörige sollten sich gründlich über die Krankheit informieren. Dieses Wissen verleiht Sicherheit im Zusammenleben mit dem Kranken. Es bewahrt vor Enttäuschungen, aber auch vor unangebrachter Resignation. Die Teilnahme an Angehörigengruppen, wie sie von regionalen Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen angeboten werden, vermittelt wichtige Kenntnisse, zeigt Lösungsmöglichkeiten für Probleme auf und ermöglicht den Erfahrungsaustausch mit gleichermaßen Betroffenen (siehe Abschnitt 13). Die Alzheimer-Gesellschaft in Ihrer Nähe berät Sie gerne. Einige Literaturhinweise finden Sie in Abschnitt 16.

## Die persönliche Würde wahren

Die Kranken so annehmen, wie sie sind.

Menschen mit Demenz muss man so annehmen, wie sie sind. Auf Grund ihrer eingeschränkten Einsichts- und Lernfähigkeit darf man nicht erwarten, dass sie ihr Verhalten an die äußeren Notwendigkeiten anpassen. Die Angehörigen müssen die Fähigkeit erwerben, die Bedürfnisse und Wün-

sche der Erkrankten, aber auch ihre subjektive Weltsicht wahrzunehmen und anzuerkennen. Andererseits müssen sie sich darin üben, kritische Äußerungen und unnötige Zurechtweisungen zu vermeiden.

### Eigenständigkeit aufrecht erhalten

Eigenständigkeit ist eine Wurzel von Selbstachtung, Sicherheit und Lebenszufriedenheit bei Gesunden wie bei Kranken. Deswegen darf man Menschen mit Demenz nicht alle Aufgaben abnehmen, nur weil sie ihnen schwerer fallen oder mehr Zeit in Anspruch nehmen als früher. Durch Vereinfachung der Kleidung, Aufteilung von Handlungen in einzelne Schritte, und geeignete Hilfestellungen lässt sich oft erreichen, dass die Erkrankten bei alltäglichen Aufgaben länger ohne Hilfe zurecht kommen und das Gefühl der Eigenständigkeit behalten.

Eigenständigkeit ist auch bei Demenzkranken ein Schlüssel für Lebenszufriedenheit.

### Erhaltene Fähigkeiten fördern

Die Angehörigen müssen versuchen, erhaltene Fähigkeiten der Erkrankten aufzuspüren und zu nutzen. Allein die täglichen Abläufe des Haushalts bieten viele Möglichkeiten, solche Fähigkeiten zu fördern, ohne die Kranken zu überfordern. Dabei kommt es weniger auf das Ergebnis der Tätigkeit an als auf die Gefühle der Zugehörigkeit, das Nützlichsein und die Bestätigung, die daraus erwachsen.

Erhaltene Fähigkeiten müssen erkannt und genutzt werden.

Die Behandlungsprinzipien der Kognitiven Stimulation, der Realitätsorientierung, der Erinnerungstherapie und des Aktivitätsaufbaus können auch in der häuslichen Umgebung durch die Angehörigen angewandt werden. Eine geistige Anregung lässt sich durch Gespräche über Tagesereignisse, Zeitungsnachrichten oder Fernsehsendungen, aber auch durch Spiele erreichen. Zur Beschäftigung mit Erinnerungen können ein Fotoalbum oder eine Schallplattensammlung herangezogen werden. Orientierungshilfen zum Ort, zur Zeit und zu den aktuellen Geschehnissen lassen sich spielerisch vermitteln, ohne den Patienten zu belehren oder zu bevormunden.

Aktivierung und Orientierungshilfen

Ein gleichbleibender, überschaubarer Tagesablauf, Hinweisschilder in der Wohnung, helles Licht und Beleuchtung wichtiger Wege in der Nacht erleichtern es dem Kranken, sich zurecht zu finden. Es ist auch empfehlenswert, Gewohnheiten des Kranken nach Möglichkeit beizubehalten. Allzu viele Sinneseindrücke können den Patienten verwirren (laufender Fernsehapparat, laute Musik, Spiegel).

## Zunehmende Hilfsbedürftigkeit auffangen

Art und Umfang der notwendigen Hilfestellungen hängen vom Schweregrad der Demenz ab.

Hilfestellungen bei komplizierten Aufgaben

### **Leichtgradige Demenz**

Hilfestellung ist nötig bei anspruchsvollen Aufgaben wie Haushaltsorganisation, Planung und Durchführung von Reisen, Führen des Bankkontos. Bei berufstätigen Patienten muss die Berentung erwogen werden.

### **Mittelschwere Demenz**

Die Patienten sind zunehmend auf Unterstützung bei einfachen Tätigkeiten angewiesen wie Einkaufen, Zubereiten von Mahlzeiten, Reinigung der Wohnung, Körperpflege oder Benützen von Verkehrsmitteln. Schwierigkeiten der Verständigung lassen sich durch eine klare und einfache Sprache, Gesten und Berührungen überbrücken.

### **Schwere Demenz**

Patienten mit schwerer Demenz sind bei den einfachsten Verrichtungen der Selbstversorgung von ihren Bezugspersonen abhängig, wie Einnehmen von Mahlzeiten, Aufstehen und Zubettgehen, Ankleiden, Baden und Duschen oder Aufsuchen der Toilette.

## Mit problematischen Verhaltensweisen zurechtkommen

Auslösende Umstände erkennen und beseitigen

Viele problematische Verhaltensweisen von Demenzkranken sind verständliche Reaktionen. Ängstlichkeit, Anhänglichkeit und ständig wiederholte Fragen können aus Ratlosigkeit entspringen, Aggressivität und Wutausbrüche aus Frustration oder Überforderung, Depression und Rückzug aus einem Mangel an Aktivität und Zuspruch. Es ist wichtig, solche auslösende oder begünstigende Faktoren zu erkennen und zu beseitigen.

Auf den Gefühlszustand und die Sichtweise der Erkrankten eingehen

Zur Milderung von problematischen Verhaltensweisen empfiehlt es sich, selbst ruhig zu bleiben und auf den Gefühlszustand des Patienten einzugehen. Bei Ängstlichkeit, Unruhe oder aggressiven Verhaltensweisen hat es sich bewährt, die Kranken abzulenken und zu beruhigen. Bei Depression und Rückzug kann es helfen, die Patienten intensiver zu beschäftigen, ihnen Anerkennung zu geben und Geborgenheit zu vermitteln.

### Gefahrenquellen ausschalten

Dazu zählen Elektro- und Gasgeräte, Treppen und Badezimmer, lockere und unebene Bodenbeläge, Medikamente und Putzmittel. Um sicher zu stellen, dass Demenzkranke sicher nach Hause finden oder zurückgebracht werden können, sollten die Wohnanschrift und eine Telefonnummer zur Kontaktaufnahme in der Kleidung, auf einem Kettchen oder Armband vermerkt werden. Unter Umständen kommt die Verwendung von technischen Hilfen wie elektronischen Türschlössern, Bewegungsmeldern oder Personen-Ortungsgeräten in Betracht. Sie sollten nach Möglichkeit nur mit Zustimmung der Betroffenen eingesetzt werden. Es ist ratsam, Nachbarn, Freunde und Bekannte über die Krankheit zu informieren.

Von vielen Dingen des Alltags können für Demenzkranke Gefahren ausgehen.

### Für körperliches Wohlbefinden sorgen

Zum körperlichen Wohlbefinden von Menschen mit Demenz tragen sorgfältige Körperpflege, regelmäßige Spaziergänge, ausreichende Flüssigkeitszufuhr und ballaststoffreiche Ernährung bei. Bei Problemen mit der Blasen- und Darmkontrolle kann ein Toilettentraining hilfreich sein. Wichtig ist es auch, auf die Gesundheit der Zähne und auf mögliche Schmerzsachen zu achten.

Körperpflege, vernünftige Ernährung, regelmäßige Bewegung

### Die eigenen Grenzen erkennen

Es kann den Angehörigen nicht immer gelingen, so viel Geduld und Verständnis aufzubringen, wie sie gerne möchten. Überreaktionen wie Wutausbrüche oder aggressives Verhalten können ein ernstzunehmendes Zeichen der Überlastung sein.

Überreaktionen können ein Warnzeichen für Überlastung sein.

## 12 Welche Hilfen gibt es für pflegende Angehörige ?

Die Angehörigen sind in vielfacher Weise von einer Demenzerkrankung mitbetroffen. Sie müssen in eine Pflege- und Versorgungsrolle hineinwachsen, die viel Kraft kostet und den vorherigen Strukturen in der Beziehung oder in der Familie manchmal völlig entgegengesetzt ist. Sie kämpfen mit problematischen Verhaltensweisen, bei denen die üblichen Lösungsstrategien versagen. Oftmals können sie ihre eigenen Interessen nicht verwirklichen und ihre Kontakte zu anderen Menschen nicht mehr aufrecht

Pflegende Angehörige sind in mehrfacher Weise von der Krankheit mitbetroffen.

erhalten. Darüber hinaus wird ihnen ein langer, schmerzvoller Abschied von einem geliebten Menschen auferlegt.

Die Last der Versorgung nicht alleine tragen

Niemand kann und muss diese schweren Aufgaben auf Dauer und ganz alleine erfüllen. Auch im Interesse des Kranken ist es entscheidend, dass die Angehörigen mit ihren Kräften haushalten und sich frühzeitig nach Möglichkeiten der Entlastung umsehen.

### Angehörigengruppen

In Angehörigengruppen kann man von anderen Betroffenen lernen und Rückhalt bekommen.

Angehörigengruppen haben das Ziel, Informationen über Demenzerkrankungen zu vermitteln, Lösungen für die praktischen Probleme der Pflege darzustellen, den Austausch von persönlichen Erfahrungen unter den Teilnehmern herbeizuführen und ihre Zuversicht zu stärken. Sie sind auch ein Ort, wo man über Ärger, Trauer und Enttäuschung in einer Atmosphäre der Anteilnahme und des Verständnisses sprechen, aber auch Freude und Heiterkeit erleben kann.

### Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste für Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung

Ambulante Pflegedienste können für die Grundpflege des Patienten, für die hauswirtschaftliche Versorgung, aber auch für Beschäftigung und Beaufsichtigung in Anspruch genommen werden. Leider sind viele Pflegedienste noch nicht auf die besonderen Bedürfnisse Demenzkranker eingestellt.

### Betreuungsgruppen

Eine praxisgerechte niedrigschwellige Versorgungsstruktur

Viele regionale Alzheimer-Gesellschaften und andere Organisationen bieten Betreuungsgruppen an. In diesen Gruppen werden mehrere Demenzkranke ein oder zwei mal wöchentlich einige Stunden am Tag durch geschulte freiwillige Helfer und ausgebildete Fachkräfte betreut. Gemeinsame Mahlzeiten, anregende Tätigkeiten und Ausflüge gehören in der Regel zum Programm.

### Helferinnenkreise

Viele Alzheimer-Gesellschaften und andere Organisationen bieten eine stundenweise soziale Betreuung Demenzkranker durch geschulte ehrenamtliche Helferinnen an. Sie leisten den Kranken zu Hause Gesellschaft, begleiten sie auf Spaziergängen oder zu Besuchen.

## Tagespflegeeinrichtungen

Tagespflegeeinrichtungen sind für körperlich und geistig gebrechliche ältere Menschen vorgesehen, die tagsüber von ihren Angehörigen nicht versorgt werden können, abends und an den Wochenenden aber in ihre Familien zurückkehren. Sie bieten in der Regel Beschäftigung, körperliche Aktivierung und Förderung der sozialen Kontaktfähigkeit. Allerdings sind sie mit einem täglichen Wechsel der Umgebung verbunden und können daher für manche Patienten eine Überforderung bedeuten.

Tagespflegeeinrichtungen bieten ein umfassendes Programm.

## Betreuter Urlaub für Kranke und Angehörige

Zunehmend werden auch Möglichkeiten des gemeinsamen Urlaubs von Menschen mit Demenz und Angehörigen geschaffen.

Gemeinsamer Urlaub von Kranken und Angehörigen

## Tageskliniken

Tageskliniken sind häufig an psychiatrische Krankenhäuser oder gerontopsychiatrische Zentren angeschlossen. Manche verfügen über einen Fahrdienst. Sie haben einen diagnostischen Auftrag; die Dauer des Aufenthalts ist auf die Zeit der notwendigen Behandlung begrenzt.

In Tageskliniken stehen Diagnostik und Therapie im Vordergrund, der Aufenthalt ist befristet.

## Psychiatrische Krankenhäuser

An vielen psychiatrischen Krankenhäusern gibt es spezielle Stationen für Demenzkranke. Bei einer akuten Verschlechterung des Gesundheitszustands oder bei ausgeprägten Verhaltensänderungen kann die vorübergehende Aufnahme in einer solchen Station zur Klärung der Krankheitsursache und zur Einleitung einer Behandlung sinnvoll sein.

Aufnahme in einer speziellen Station für Demenzkranke bei akuten Krisen

## Pflegeheime und Wohngemeinschaften

Das Fortschreiten der Krankheit, aber auch äußere Faktoren, können dazu führen, dass die Angehörigen auch mit zusätzlichen Hilfen nicht mehr in der Lage sind, die Erkrankten zu Hause zu versorgen. Dann kann eine Wohngemeinschaft für Demenzkranke oder ein Pflegeheim eine Lösung sein. Bei der Auswahl eines Pflegeheims sind folgende Kriterien wichtig:

Das Wohnen in einer Wohngemeinschaft oder in einem Heim kann eine gute Lösung sein.

- ausreichender Personalschlüssel
- Konzept zur Betreuung Demenzkranker
- persönliche Ausstattung der Zimmer
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- flexible Besuchszeiten und freundliche Atmosphäre

Kriterien zur Auswahl eines Pflegeheims

Kurzzeitpflege entlastet Angehörige für einige Wochen

Manche Heime bieten die Möglichkeit der Kurzzeitpflege für einige Wochen, wenn die Angehörigen verreisen möchten, eine Kur antreten wollen oder sich selbst einer ärztlichen Behandlung unterziehen müssen.

## 13 Welche rechtlichen Fragen können auftreten ?

### Vollmachten

So lange die Geschäftsfähigkeit eines Demenzkranken erhalten ist, kann er wichtige persönliche Entscheidungen und Handlungen durch eine Vollmacht auf andere Personen übertragen.

### Rechtliche Betreuung

Der rechtliche Betreuer übernimmt Aufgaben, die der Patient nicht selbst erledigen kann.

Wenn ein Patient wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen kann und keine anderen Personen bevollmächtigt hat, sollte beim zuständigen Betreuungsgericht (Amtsgericht) eine Betreuung angeregt werden. Eine rechtliche Betreuung ist auch Voraussetzung für die Unterbringung in der beschützenden Abteilung eines Pflegeheims.

### Haftpflicht

Demenzkranken können in der Regel nicht haftbar gemacht werden.

Für Schäden, die ein Demenzkranker verursacht, kann in der Regel weder er selbst noch ein Angehöriger verantwortlich gemacht werden. Dennoch ist es sinnvoll, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen.

### Geschäftsfähigkeit und Testierfähigkeit

Eine Demenzerkrankung schließt Geschäftsfähigkeit nicht aus.

Bei einer leichtgradigen Demenz kann die Geschäftsfähigkeit erhalten sein. Bei einer mittelschweren oder schweren Demenz ist sie meist aufgehoben. Die Erteilung einer Vollmacht und die Errichtung eines Testaments setzen Geschäftsfähigkeit voraus.

### Vorausverfügungen

Sinnvolle Vorausverfügungen über rechtliche Vertretung und ärztliche Maßnahmen

Menschen mit Demenz sollten rechtzeitig erklären, welche Personen später in ihrem Auftrag handeln dürfen (Vorsorgevollmacht), wer als rechtlicher Betreuer eingesetzt werden soll (Betreuungsverfügung) und welche



ärztlichen Maßnahmen – auch im Rahmen von wissenschaftlichen Vorhaben – künftig durchgeführt werden dürfen (Patientenverfügung). Eine Vorsorgevollmacht kann eine rechtliche Betreuung entbehrlich machen. Voraussetzungen sollten so präzise wie möglich formuliert werden.

# 14 Wie bekommt man finanzielle Unterstützung?

## Pflegeversicherung

Demenzkranke, die dauerhaft auf Hilfe und Betreuung angewiesen sind, haben Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Die Höhe der Leistungen hängt davon ab, wie viel Zeit täglich für Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftliche Versorgung aufgewendet werden muss. Für Demenzkranke gibt es zusätzliche Leistungen für die Nutzung „niedrigschwelliger Angebote“ wie z. B. Betreuungsgruppen. Antragsformulare für Leistungen der Pflegeversicherung sind bei der zuständigen Krankenkasse erhältlich. Zum Thema Pflegeversicherung hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft den „Leitfaden Pflegeversicherung“ herausgegeben (siehe Seite 44).

Die Leistungen der Pflegeversicherung richten sich nach dem zeitlichen Aufwand für die Grundpflege.

## Sozialhilfe

Wenn die Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreichen, um den tatsächlichen Pflegebedarf abzudecken, besteht Anspruch auf Hilfe zur Pflege durch das Sozialamt. Zuvor muss allerdings eigenes Einkommen und Vermögen eingebracht werden. Kinder und Ehepartner sind zum Unterhalt verpflichtet (hoher Freibetrag für Kinder). Sozialhilfe kann mit Formblättern des zuständigen Sozialamts beantragt werden.

Sozialhilfe kann erst bezogen werden, wenn eigenes Einkommen und Vermögen aufgebraucht sind.

## Schwerbehindertenausweis

Ein Schwerbehindertenausweis bringt steuerliche und andere Vorteile wie Ermäßigung der Kraftfahrzeugsteuer, sowie der Lohn- und Einkommensteuer, Freifahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln auch für Begleitpersonen, Befreiung von Rundfunk- und Telefongebühren sowie Zuschüsse zur Wohnraumanpassung. Der Antrag kann beim Versorgungsamt gestellt werden.

Vorteile eines Schwerbehindertenausweises

# 15 Mitgliedsgesellschaften der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

## PLZ 0 ....

**Alzheimer Gesellschaft Dresden e. V.**, Krenkelstraße 22,  
01309 Dresden, Tel. 03 51 / 4 41 35 72,  
info@alzheimergesellschaft-dresden.de

**Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e. V.**,  
Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul, Tel. 03 51 / 2 65 65 61,  
alzheimer-radebeul@web.de

**Meißner Selbsthilfegruppe Demenz e. V.**, Köhlerstr. 1,  
01662 Meißen, Tel. 035 21 / 40 89 00, hl.meissen@procvitate.de

**Alzheimer Angehörigen-Initiative Leipzig e. V.**, Kontakt- und  
Beratungsstelle, Höltystr. 30, 04289 Leipzig, Tel. 03 41 / 86 32 99 06,  
info@demenz-leipzig.de

**Alzheimer Gesellschaft Sachsen e. V.**, Markt 7, 09306 Rochlitz,  
Tel. 037 37 / 78 52 22, info@alzheimergesellschaft-sachsen.de

**Alzheimer-Gesellschaft Plauen-Vogtland e. V. – Selbsthilfe  
Demenz –**, c / o Kath. Seniorenzentrum St. Elisabeth, Kopernikusstr. 31,  
08523 Plauen, Tel. 037 41 / 7 00 90, k.wudmaska@alzheimerverein.de

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft Chemnitz und Umgebung e. V.  
Arbeitskreis Demenz**, Müllerstr. 12, 09113 Chemnitz,  
Tel. 03 71 / 9 18 96 84, ak@demenzchemnitz.de

## PLZ 1 ....

**Alzheimer-Gesellschaft Berlin e. V.**, Friedrichstr. 236, 10969 Berlin  
(Kreuzberg), Tel. 030 / 89 09 43 57, info@alzheimer-berlin.de

**Alzheimer-Angehörigen-Initiative e. V.**, Reinickendorfer Str. 61  
(Haus 1), 13347 Berlin, Tel. 030 / 47 37 89 95, info@alzheimerforum.de

**Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V.**, Stephensonstr. 24 - 26,  
14482 Potsdam, Tel. 03 31 / 7 40 90 08,  
beratung@alzheimer-brandenburg.de

**Alzheimer Gesellschaft Ostvorpommern – Selbsthilfe  
Demenz – e. V.**, c / o Ev. Krankenhaus Bethanien (Haus IV),  
Gützkower Landstr. 69, 17489 Greifswald, Tel. 038 34 / 54 34 58,  
info@alzheimer-ovp.de

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Mecklenburg-  
Vorpommern e. V.**, Schwaaner Landstr. 10, 18055 Rostock, Tel. 03 81 / 8  
00 82 20, info@alzheimer-mv.de

## PLZ 2 ....

**Alzheimer Gesellschaft Landkreis Harburg e. V.**, Steinbecker Str. 44,  
21244 Buchholz, Tel. 041 81 / 13 36 36, awachtlin@t-online.de

**Alzheimer Selbsthilfegruppe Hollenstedt e. V.,**

Wennersdorfer Kirchweg 15, 21279 Hollenstedt, Tel. 041 65 / 8 09 21,  
gerhard.strich@ewetel.net

**Alzheimer Gesellschaft Lüneburg e. V.,** Apfelallee 3a,

21337 Lüneburg, Tel. 041 31 / 76 66 56, alzheimer-lueneburg@arcor.de

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Herzogtum Lauenburg e. V.,**

Schüttberg 12a, 21502 Geesthacht, Tel. 041 52 / 83 87 27,  
sibylle-kircher@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Cuxland e. V.,** Bahnhofstr. 15,

21762 Otterndorf, Tel. 047 51 / 30 14, SozialeDienste@aol.com

**Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.,** Wandsbeker Allee 68,

22041 Hamburg, Tel. 040 / 68 91 36 25, info@alzheimer-hamburg.de

**Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein/LV,**

Alter Kirchenweg 33 - 41, 22844 Norderstedt, Tel. 040 / 30 85 79 87,  
info@alzheimer-sh.de

**Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg e. V.,**

Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt, Tel. 040 / 52 88 38 30,  
info@alzheimer-segeberg.de

**Alzheimer Gesellschaft Stormarn e. V.,** Manfred-Samusch-Str. 9,

22926 Ahrensburg, Tel. 041 02 / 82 22 22, mail@alzheimer-stormarn.de

**Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e. V.,** Hansering 3,

23558 Lübeck, Tel. 04 51 / 38 94 93 11, verein@alz-hl.de

**Alzheimer Gesellschaft Ratzeburg im Herzogtum Lauenburg e. V.,**

Schmilauer Str. 108, 23909 Ratzeburg, Tel. 045 44 / 13 77,  
info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de

**Alzheimer Gesellschaft Kiel e. V.,** Gneisenastr. 2, 24105 Kiel,

Tel. 04 31 / 7 05 51 91, info@alzheimer-kiel.de

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön - Selbsthilfe Demenz e. V.,**

Jittbuschtwiete 14, 24306 Kossau, Tel. 045 22 / 5 92 70 50,  
info@alzheimer-kreis-ploen.de

**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Rendsburg-Eckernförde e. V.,**

An der Marienkirche 21, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 / 2 94 94,  
pastorin.kell@st-marien-rendsbuerg.de

**Alzheimer Gesellschaft in der Region Schleswig e. V.,** c/o Diakonie

St. Elisabeth, Königstr. 1, 24837 Schleswig, Tel. 046 21 / 29 05 95

**Alzheimer Gesellschaft Flensburg und Umgebung e. V.,** c/o Haus

der Familie, Wrangelstr. 18, 24937 Flensburg, Tel. 04 61 / 4 14 05,  
alzfl@foni.net

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.,**  
Heinrich-Christiansen-Strasse 45, 25421 Pinneberg,  
Tel. 041 01/84 23 31, alzheimerpbg@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V.,** Geschäftsstelle im  
Ambulanten Pflegedienst Senior plus, Große Westerstr. 7, 25746 Heide,  
Tel. 04 81 / 3 72 36 53, info@alzheimergesellschaft-dithmarschen.de

**Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland e.V.,** Stadtweg 44,  
25813 Husum, Tel. 01 63 / 6 30 66 91, c.thoroe@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V.,** c/o BeKos, Lindenstr. 12a,  
26123 Oldenburg, Tel. 04 41 / 9 26 69 39, info@alzheimer-oldenburg.de

**Alzheimer Gesellschaft Wilhelmshaven Friesland e.V.,**  
c/o Beratungsstelle Seniorenwohnanlage Lindenhof, Siedlerweg 10,  
26384 Wilhelmshaven, Tel./ Fax 044 21 / 7 04 43

**Alzheimer Gesellschaft Emden / Ostfriesland e.V. Selbsthilfe  
Demenz,** Memmostr. 29, 26725 Emden, Tel. 01 75 / 9 78 91 00,  
hkmemmo29@web.de

**Alzheimer Gesellschaft Papenburg / Emsland e.V.,** c/o Fachschule  
für Altenpflege, Rathausstr. 13, 26871 Papenburg, Tel. 049 61 / 30 30,  
j.kothe@altenpflegeschule.net

**Alzheimer Gesellschaft Bremerhaven e.V.,** Brommystr. 5,  
27570 Bremerhaven, Tel. 04 71 / 20 78 87,  
sozialpaedagoge.stkolb@nord-com.net

**Pro Dem e.V. zur regionalen Versorgung alter Menschen mit  
Hirnleistungsstörungen,** Bremer Str. 7, 28816 Stuhr,  
Tel. 04 21 / 8 98 33 44, info@prodem-stuhr-veyhe.de

**Alzheimer Gesellschaft Lilienthal und Umzu e.V.,** Viehreihe 20,  
28865 Lilienthal, Tel. 01 73 / 6 78 47 77, info@alz-lilienthal.de

**Alzheimer-Gesellschaft Lüchow-Dannenberg e.V. Selbsthilfe  
Demenz,** Waldweg 3, 29475 Gorleben-Meetschow,  
Tel. 058 82 / 98 79 81, info@alzheimer-ld.de

**Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Schneverdingen e.V.,**  
Am Brink 1, 29640 Schneverdingen, Tel. 051 93 / 98 26 88,  
info@pflege-borchardt.de

**PLZ 3 ....**

**Alzheimer Gesellschaft Niedersachsen e.V.,** Osterstr. 27,  
30159 Hannover, Tel. 05 11 / 2 15 74 65,  
info@alzheimer-niedersachsen.de

**Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.,** Osterstr. 27, 30159 Hannover,  
Tel. 05 11 / 7 26 15 05, kontakt@alzheimergesellschaft-hannover.de

**Alzheimer Gesellschaft für Stadt u. Landkreis Hildesheim e.V.,**

Hammersteinstr. 7, 31137 Hildesheim, Tel. 051 21 / 7 59 75 30,  
kontakt@alzheimer-hildesheim.de

**Leben mit Demenz - Alzheimer Gesellschaft Landkreis Nienburg/**

**Weser e.V.,** Ziegelkampstr. 20, 31582 Nienburg, Tel. 05021 / 9 03 41 81

**Alzheimer Gesellschaft Hameln-Pyrmont e.V.,** Kaiserstr. 80,

31785 Hameln, Tel. 051 51 / 57 61 13, dr.w.wolf@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Region Herford-Bad-Salzuflen e.V.,**

Bertold-Brecht-Str. 11, 32120 Hiddenhausen, Tel. 052 21 / 6 67 79,  
karin-alex1@web.de

**„Leben mit Demenz“ Alzheimer Gesellschaft Kreis Minden-**

**Lübbecke e.V.,** Goethestr. 42, 32427 Minden, Tel. 05 71 / 9 74 29 67,  
post@leben-mit-demenz.info

**Alzheimer Gesellschaft Paderborn e.V.,** Mallinckrodtstr. 22,

33098 Paderborn, Tel. 01 75 / 8 41 31 51, info@alzheimer-paderborn.de

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh e.V.,** c/o Seniorenzentrum

Gütersloh, Am Bachschemm 2, 33330 Gütersloh, Tel. 01 52 / 25 92 74 26,  
info@alzheimer-guetersloh.de

**Alzheimer Gesellschaft Bielefeld e.V.,** Niederwall 65, 33602 Bielefeld,

Tel. 05 21 / 8 43 47, bekemeier-Bielefeld@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e.V.,** Am Grün 16,

35037 Marburg, Tel. 064 21 / 69 03 93, info@alzheimer-mr.de

**Alzheimer Gesellschaft Mittelhessen e.V.,** Geiersberg 15,

35578 Wetzlar, Tel. 064 41 / 4 37 42,  
info@alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de

**Alzheimer Gesellschaft Dill e.V.,** c/o „Die Brücke“, Auf der Bitz 2,

35767 Breitscheid, Tel. 027 77 / 66 60, achim-medenbach@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Osthessen e.V.,** c/o Herz-Jesu-Krankenhaus,

Buttlarstr. 74, 36039 Fulda, Tel. 06 61 / 1 55 01,  
info@alzheimer-osthessen.de

**Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.,** Rosdorfer Weg 70,

37081 Göttingen, Tel. 018 05 / 45 25 65, alzheimer-goettingen@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Werra-Meißner e.V.,** Vor dem Brückentor 4,

37269 Eschwege, Tel. 056 51 / 3 35 41 79, info@alzheimer-wmk.de

**Alzheimer Gesellschaft Region Harz e.V. Geschäftsstelle Wieda,**

Harzstr. 47, 37447 Wieda, Tel. 055 86 / 80 40, info@demharz.de

**Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e.V.**, c/o Ambet e.V. Triftweg 73, 38118 Braunschweig, Tel. 05 31 / 2 56 57 40, gertrud.terhuerne@ambet.de

**Alzheimer Gesellschaft im Landkreis Gifhorn e.V.**, Braunschweiger Str. 137, 38518 Gifhorn, Tel. 053 71 / 89 56 97, info@alzheimer-gifhorn.de

**Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V.**, Am Denkmal 5, 39110 Magdeburg, Tel. 03 91 / 2 58 90 60, info@alzheimergesellschaft-md.de

**PLZ 4 ....**

**Landesverband der Alzheimer Gesellschaften in NRW e.V.**, c/o Rheinische Kliniken, Bergische Landstr. 2, 40629 Düsseldorf, Tel. 02 11 / 24 08 69 10, info@alzheimer-nrw.de

**Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V.**, Rheinische Kliniken, Bergische Landstr. 2, 40629 Düsseldorf, Tel./ Fax 02 11 / 2 80 17 59, alzheimer-duesseldorf-mettmann@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Mönchengladbach e.V.**, Königstraße 151, 41236 Mönchengladbach, Tel. 021 66 / 45 51 02, info@alzheimer-mg.de

**Alzheimer Gesellschaft Neuss / Nordrhein e.V.**, Mohnstr. 48, 41466 Neuss, Tel. 021 31 / 22 21 10, alzheimer-neuss@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Wuppertal und Umgebung e.V.**, Paul-Matthey-Str. 7, 42369 Wuppertal, Tel. 015 20 / 6 18 10 69, info@alzheimergesellschaft-wuppertal.de

**Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V.**, Kattenkuhle 49, 44269 Dortmund, Tel. 02 31 / 7 24 66 11, heide.roemer@arcor.de

**Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.**, Universitätsstr. 77, 44789 Bochum, Tel. 02 34 / 3 37 77 2, info@alzheimer-bochum.de

**Alzheimer Selbsthilfegruppe Essen e.V.**, c/o Wiese, Schroertal 20, 45257 Essen, Tel. 02 01 / 45 13 91 99, margarete.sager@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft Essen e.V.**, c/o Memory Clinic Essen, Germaniastr. 1 - 3, 45356 Essen, Tel. 02 01 / 8 97-6133, kontakt@alzheimer-essen.de

**Alzheimer Gesellschaft Mülheim an der Ruhr e.V.**, Tourainer Ring 4, 45468 Mülheim, Tel. 02 08 / 99 10 76 70, info@alzheimer-muelheim.de

**Alzheimer Gesellschaft Hattingen und Sprockhövel e.V.**, Oststr. 1, 45525 Hattingen, Tel. 023 24 / 68 56 20, alzheimerhattingensprockhoevel@web.de

**Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.**, Haus der Caritas,  
Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen, Tel. 023 61 / 4 85 80 88,  
info@alzheimer-recklinghausen.de

**Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen / proDem e.V.**,  
Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 02 09 / 1 69 35 38,  
info@alzheimer-gelsenkirchen.de

**Alzheimer Gesellschaft Duisburg e.V.**, c/o AWO Seniorenzentrum,  
Wintgensstr. 63 - 71, 47058 Duisburg, Tel. 02 03 / 3 09 51 04,  
info@alzheimer-duisburg.de

**Alzheimer Gesellschaft im Kirchenkreis Moers für den  
Niederrhein e.V.**, Gabelsbergerstr. 2, 47441 Moers,  
Tel. 028 41 / 10 01 79, info@alzheimergesellschaft-moers.de

**Alzheimer Gesellschaft Krefeld e.V.**, Dießemer Bruch 79 - 81,  
47805 Krefeld, Tel. 021 51 / 3 34 71 56, info@alzheimer-krefeld.de

**Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.**, Tannenbergr. 1,  
48147 Münster, Tel. 02 51 / 78 03 97, alz-ges@muenster.de

**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.**, c/o Klinik am  
Schlossgarten GmbH Dülmen, Am Schlossgarten 10, 48249 Dülmen,  
Tel. 025 94 / 92 01, beratungsstelle@kas-duelmen.de

**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Steinfurt e.V.**, Burgstr. 7,  
48268 Greven, Tel. 025 71 / 46 80, monikaerben@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Osnabrück e.V. Selbsthilfe Demenz**,  
Johannisfreiheit 11a, 49074 Osnabrück, Tel. 0541 / 58 04 92 74,  
info@alzheimer-os.de

**Alzheimer-Gesellschaft Lohne / Dinklage e.V.**, Franziskusstr. 6,  
49393 Lohne, Tel. 044 42 / 8 13 10, dr.a.rahn@t-online.de

**Alzheimer-Gesellschaft AUFWIND Brühl e.V.**, Seniorenwohnheim  
Brühl, Kölnstr. 74 - 84, 50321 Brühl, Tel. 01 63 / 3 36 36 90,  
info@aufwind-bruehl.de

**Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e.V.**, Bonnstr. 195a,  
50354 Hürth, Tel. 01 71 / 9 38 88 00, info@schreckling.eu

**Alzheimer Gesellschaft Köln e.V.**, Lübecker Str. 6, 50858 Köln,  
Tel. 022 34 / 97 90 12, info@alzheimer-koeln.de

**Alzheimer Gesellschaft im Bergischen Land e.V.**,  
Marie-Juchacz-Str. 7, 51645 Gummersbach, Tel. 022 61 / 81 55 75,  
bergische.alzheimer@meddle-in.de

**PLZ 5 ....**

**Alzheimergesellschaft StädteRegion Aachen e.V.**, Selbsthilfe  
Demenz, c/o Alexianer, Krankenhaus Aachen, Alexianergraben 33,  
52062 Aachen, Tel. 02 41 / 44 59 92 07,  
information@alzheimergesellschaft-aachen.de

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V.**, c/o Geschwister-Louis-  
Haus, Baptist-Palm-Platz 1, 52393 Hürtgenwald, Tel. 08 00 99 99 0 40,  
inf-o@alzheimer-kreis-dueren.de

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Heinsberg e.V.**, Valkenburger Str. 45,  
52525 Heinsberg, Tel. 024 52 / 13 53 11, Alzheimer@kreis-heinsberg.de

**Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.**, Lohrbergweg 13, 53227 Bonn,  
Tel. 02 28 / 46 06 0, christiane.schneider@notfaelle.de

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Euskirchen e.V.**, Augenbroicher Str. 54,  
53879 Euskirchen, Tel. 022 51 / 8 06 66, info@alzheimer-euskirchen.de

**Demenz-Zentrum e.V.**, Engelstr. 31, 54292 Trier, Tel. 06 51 / 4 60 47 47,  
info@demenzzentrum-trier.de

**Alzheimer Gesellschaft Region Trier e.V.**, Graf-Siegfried-Str. 32,  
54439 Saarburg, Tel. 065 81 / 9 98 58 82,  
alzheimer-ges.trier@t-online.de

**Alzheimer Initiative Rheinland-Pfalz e.V.**, c/o rat und tat/ Pflegezeit,  
Breite Straße 9, 55124 Mainz, Tel. 061 31 / 94 33 40,  
info@alzheimer-initiative-rheinland-pfalz.de

**Alzheimer Gesellschaft Westerwald e.V.**, Birkenweg 9,  
56269 Marienhausen, Tel. 026 89 / 9 25 98 01, r.mika-lorenz@t-online.de

**Alzheimer Gesellschaft nördliches Rheinland-Pfalz e.V.**,  
Schulstr. 24 a, 56736 Kottenheim, Tel. 026 51 / 40 90 12,  
info@alzheimer-n-rlp.de

**Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.**, Birkenweg 18, 57234 Wilnsdorf,  
Tel. 02 71 / 39 05 21, ag-siegen@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Hochsauerlandkreis e.V.**,  
c/o Seniorenwohnen im Park, An der Lied 1, 57392 Bad Fredeburg,  
Tel. 029 74 / 67 95, Petra-Vollmers-Frevel@t-online.de

**Alzheimer-Demenz Selbsthilfegruppe Hagen e.V.**, Frankstr. 4,  
58135 Hagen, Tel. 023 31 / 2 04 67 58, scharfenbergc@kkh-hagen.de

**Alzheimer Gesellschaft Hamm e.V.**, Alter Uentroper Weg 24,  
59071 Hamm, Tel. 023 81 / 8 76 88 59, AlzGesHamm@googlemail.com

**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.**, c/o KAA,  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen, Tel. 023 82 / 40 90,  
info@alzheimer-warendorf.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.**, Schwemeckerweg 1,  
59494 Soest, Tel. 029 21 / 9 81 05 12, info@alzheimer-soest.de

**Alzheimer Gesellschaft Frankfurt / M. e.V.**, Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie I, Heinrich Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt,  
Tel. 069 / 67 73 66 33, ruth.mueller@kgu.de

PLZ 6 ....

**Selbsthilfe Demenz Alzheimer Gesellschaft Wetteraukreis e.V.**,  
Johann-Peter- Schäfer-Str. 3, 61169 Friedberg, Tel. 060 31 / 89 11 90,  
info@gz-wetterau.de

**Alzheimer Gesellschaft Region Offenbach e.V.**, Elisabethenstr. 51,  
63071 Offenbach, Tel. 069 / 87 87 65 06,  
agro@alzheimer-gesellschaft-offenbach.de

**Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.**, Barbarossastr. 24,  
63571 Gelnhausen, Tel. 060 51 / 8 51 61 60, gregor@alzheimer-mkk.de

**Alzheimer Gesellschaft Untermain e.V. – Selbsthilfe Demenz –**,  
Postfach 11 01 48, 63777 Obernburg, Tel. 01 51 / 55 69 06 16,  
alzheimer.gesellschaft.untermain@live.de

**Alzheimer Gesellschaft Kahlgrund e.V.**, Laudенbacher Str. 16,  
63825 Schöllkrippen, Tel. 060 24 / 18 44, AlzheimerKahlgrund@gmx.de

**DemenzForum Darmstadt e.V.**, Bad Nauheimer Str. 9,  
64289 Darmstadt, Tel. 061 51 / 96 79 96,  
Information@demenzforum-darmstadt.de

**Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.**, Rheingaustr. 114,  
65203 Wiesbaden, Tel. 06 11 / 6 02 98 81, info@alzheimer-wiesbaden.de

**Alzheimer Gesellschaft Hessen e.V.**, Bad Nauheimer Str. 9,  
64289 Darmstadt, Tel. 061 51 / 96 79 96,  
b.harth@demenzforum-darmstadt.de

**Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.**,  
Haus der Senioren, Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim,  
Tel. 06142/21 03 73, alzheimer-ruesselsheim@web.de

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Saarland e.V.**,  
c / o Universitätsklinik, Gebäude 90 / 3, 66421 Homburg,  
Tel. 018 05 / 33 63 69, info@alzheimer-gesellschaft-saarland.de

**Demenz-Verein Saarlouis e.V.**, Demenzzentrum Villa Barbara,  
Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, Tel. 018 05 / 33 63 69,  
info@demenz-saarlouis.de

**Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.**,  
Mundenheimer Straße 239, 67061 Ludwigshafen am Rhein,  
Tel. 06 21 / 56 98 60, alzheimer-rhpf@gmx.de

- PLZ 7 .... Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.**, Friedrichstr. 10, 70174 Stuttgart, Tel. 07 11 / 24 84 96-60, info@alzheimer-bw.de
- Alzheimer Gesellschaft Mittelbaden e.V.**, c/o Rechtsanwaltskanzlei, Rheinstr. 48, 76532 Baden-Baden, Tel. 072 21 / 30 21 70, alzheimer@ra-michael-scholz.de
- PLZ 8 .... Alzheimer Gesellschaft München e.V.**, Josephsburgstr. 92, 81673 München, Tel. 089 / 47 51 85, info@agm-online.de
- Alzheimer Gesellschaft Landkreis München Süd e.V. Selbsthilfe Netzwerk Demenz**, Münchner Str. 1, 82008 Unterhaching, Tel. 089 / 99 24 81 16, kontakt@aglms.de
- Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel e.V. – Werdenfels e.V.**, Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Weilheim-Schongau, Schützenstr. 26 b, 82362 Weilheim, Tel. 08 81 / 9 27 60 91, info@alzheimer-pfaffenwinkel.de
- Alzheimer Gesellschaft Berchtesgadener Land – Traunstein e.V.**, Sammerlweg 8, 83471 Schönau am Königssee, Tel. 086 52 / 97 80 42, alzheimerbgl@web.de
- Alzheimer Gesellschaft Oberland e.V. Selbsthilfe Demenz**, Tölzer Str. 13, 83607 Holzkirchen, Tel. 080 24 / 4 70 18 37, info@alzheimer-oberland.de
- Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.**, Fachstelle für pflegende Angehörige, Fauststr. 5, 85051 Ingolstadt, Tel. 08 41 / 8 81 77 32, info@alzheimer-ingolstadt.de
- Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz**, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen/Ilm, Tel. 084 41 / 87 92 13, alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de
- Alzheimer Gesellschaft Landkreis Ebersberg e.V.**, Paulhuberweg 2 - 4, 85560 Ebersberg, Tel. 080 92 / 2 24 45, info@alzheimergesellschaft-ebersberg.de
- Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.**, c/o PIKASSO, Heilig-Kreuz-Str. 22, 86152 Augsburg, Tel. 08 21 / 3 19 31 10, info@alzheimer-augsburg.de
- Alzheimer Gesellschaft Allgäu e.V.**, Reichsstr. 11, 87435 Kempten, Tel. 08 31 / 52 72 61 63, email@alzheimergesellschaft-allgaeu.de
- PLZ 9 .... Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V.**, c/o Angehörigenberatung e.V., Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg, Tel. 09 11 / 26 61 26, mail@alzheimer-mittelfranken.de

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.,**

Wallensteinstr. 63, 90431 Nürnberg, Tel. 09 11 / 4 46 67 84,  
info@alzheimer-bayern.de

**Alzheimer Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach e.V. (AGA),**

Nürnberg Str. 32, 91522 Ansbach, Tel. 09 81 / 5 12 37, perisic@tspar.de

**Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.,** Prüfeninger Str. 86,  
93049 Regensburg, Tel. 09 41 / 9 45 59 37, inform@oberpfalzheimer.de

**Alzheimer Gesellschaft e.V. Regionalgruppe Hof/Wunsiedel,**

Schillerstr. 7, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale, Tel. 01 71 / 6 78 84 55,  
alzg-ho-wun@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.,** Nordring 2,  
95445 Bayreuth, Tel. 09 21 / 2 83 30 03, alzheimer-bt-ku@gmx.de

**Alzheimer Gesellschaft Würzburg Unterfranken e.V.,**

c / o Halma e.V., Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg, Tel. 09 31 / 28 43 57,  
info@alzheimerwueufr.de

**Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.,** Pfeiffersgasse 12,  
99084 Erfurt, Tel. 03 61 / 21 03 15 55, info@alzheimer-thueringen.de

Stand 6/2013

Weitere Adressen können Sie über die aufgeführten Alzheimer-Gesellschaften und die Geschäftsstelle in Berlin erfahren. Eine ständig aktualisierte Liste finden Sie auf den Internetseiten der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.

# 16 Informationsschriften der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

## Leitfaden zur Pflegeversicherung

Gut verständliche Hilfe bei Antragstellung, Leistungsgewährung, Widerspruchsverfahren etc., 6 €

## Ratgeber in rechtlichen und finanziellen Fragen

Informationen über Haftung bei Schäden, Finanzierung der häuslichen Pflege u.v.m., 6 €

## Ratgeber Häusliche Versorgung Demenzkranker

Informationen über unterstützende Angebote, 6 €

## Miteinander aktiv

Alltagsgestaltung und Beschäftigungen für Menschen mit Demenz, 4 €

## Leben mit Demenzkranken

Hilfen für schwierige Verhaltensweisen und Situationen im Alltag, 4 €

## Mit Musik Demenzkranke begleiten

Tipps und Informationen, 4 €

## Prävention, Therapie und Rehabilitation für Demenzkranke

Möglichkeiten, die Lebensqualität zu fördern, 4 €

## Sicher und selbstbestimmt

Technische Hilfen für Menschen mit Demenz, 4 €

## Demenz interaktiv

Informationen und Übungen für Angehörige und Betroffene, CD-ROM, 15 €

## Probeexemplar der Zeitschrift „Alzheimer Info“

Mitgliederzeitschrift der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, erscheint seit 1997 vierteljährlich, 3 €

Bestellen Sie bitte bei der Geschäftsstelle der Deutschen Alzheimer Gesellschaft unter der Telefonnummer 030/259 37 95 0 oder im Internet: [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de).

Dort finden Sie auch ein vollständiges Verzeichnis unserer Veröffentlichungen sowie eine umfangreiche Literaturliste.

# 17 Stichwortverzeichnis

Acetylcholin .....	7, 22-23
Aggressive Verhaltensweisen .....	11, 23, 25, 28-29
Altersbedingte Gedächtniseinbußen .....	17
Aluminium .....	8
Amyloid .....	6-8, 18-19, 23
Angehörige .....	11, 14, 16, 20-21, 25-27, 29-32
Angehörigengruppen .....	26, 30
Antidementiva .....	22
Antirheumatika .....	26
Apolipoprotein E .....	8
Aufklärung .....	20
Beleuchtung .....	27
Berentung .....	21, 28
Berufstätigkeit .....	21
Beschäftigung .....	25, 27, 30-31
Betreuungsgruppen .....	30, 33
Betreuungsverfügung .....	32
Bildgebende Verfahren .....	19
Bluthochdruck .....	13, 25
Cholesterinsenkende Mittel .....	26
Computertomogramm .....	19
Delir .....	5, 16, 18
Demenz .....	5-6, 9-31
Denkschwierigkeiten .....	5-6, 10-11, 14-17, 22
Depression .....	11, 13, 16-17, 28
Diagnose .....	3, 15-16, 19-20
Durchblutungsstörungen .....	5, 8, 12, 18, 23, 25
Erbliche Krankheitsfälle .....	6-8, 13-15
Ernährung .....	25, 29, 33
Fahrtauglichkeit .....	11, 20-21
Flüssigkeitszufuhr .....	29
Frontotemporale Demenz .....	13-14
Frontotemporale lobäre Degeneration .....	12-13
Gedächtnisstörungen .....	9-10, 14-15, 18
Gefahrenquellen .....	29
Gefäßkrankheiten .....	12-13, 16, 21, 25
Geistige Aktivierung .....	24

Gemischte Demenz .....	13
Genetische Tests .....	8
Geschäftsfähigkeit .....	32
Haftpflichtversicherung .....	32
Häufigkeit von Demenzerkrankungen .....	5
Helferinnenkreise .....	30
Inkontinenz .....	11-12
Körperpflege .....	11, 24, 28-29, 33
Krampfanfälle .....	12
Laborbestimmungen .....	18-19
Leben in der Vergangenheit .....	11
Lebensführung .....	8, 11
Leichte kognitive Störung .....	9, 18
Leichtgradige Demenz .....	10, 28
Lewy-Körper-Krankheit .....	12, 14f
Magnetresonanztomographie .....	19
Medikamente .....	13, 16-18, 21-23, 26, 29
Mittelschwere Demenz .....	11, 28
Multi-Infarkt-Demenz .....	13
Mutationen .....	7-9, 14-15
Neuro-Degeneration .....	5
Nicht-flüssige progrediente Aphasie .....	13-14, 24
Nicht-medikamentöse Behandlung .....	24-25
Nootropika .....	22
Orientierungslosigkeit .....	11
Östrogen .....	26
Parkinson-Krankheit .....	12, 14f, 18, 21
Patienten-Selbsthilfegruppen .....	25
Patientenverfügung .....	33
Pflegedienste .....	30
Pflegeheime und Wohngemeinschaften .....	31-32
Pflegeversicherung .....	33
Psychiatrische Krankenhäuser .....	31
Rechtliche Betreuung .....	16, 20, 32-33

Schlaganfall .....	8, 18
Schluckstörungen .....	12, 24
Schwerbehindertenausweis .....	33
Schwere Demenz .....	11-12, 28
Seltene Demenzursachen .....	6, 12
Semantische Demenz .....	13-14, 24
Sinnestäuschungen .....	11-12, 15, 18, 21, 23
Sozialhilfe .....	33
Tagesklinik .....	31
Tagespflege .....	30
Tests .....	8-10, 14, 17, 32
Todesursache .....	12
Toilettentraining .....	29
Überforderung .....	28, 31
Unruhe .....	11, 17-18, 21, 23, 25, 28
Verhaltensweisen .....	11, 13, 17, 23, 25, 28-29
Verständigung .....	28
Vitamine .....	18, 22, 25-26
Vorbeugung .....	3, 8, 21, 25
Vorsorgevollmacht .....	32-33
Wahnhafte Befürchtungen .....	11, 21, 23

Gefördert durch das  
Bundesministerium für Familie,  
Senioren, Frauen und Jugend

# Alzheimer-Telefon

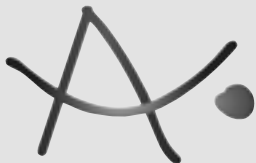


\* 9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz

Alzheimer-Telefon (Festnetz): 030-259 37 95-14

**Beratung und  
Information  
für  
Betroffene,  
Angehörige,  
ehrenamtlich  
und beruflich  
Engagierte**

*Wir sind für Sie da*



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

**Friedrichstr. 236  
10969 Berlin**





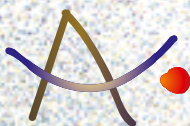
# Das Wichtigste über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzformen

Ein kompakter Ratgeber

Dieser kompakte Ratgeber wurde Ihnen überreicht von:

Eine herzliche Bitte:

Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.  
(Konto: Bank für Sozialwirtschaft Berlin, Nr. 33 778 00, BLZ 100 205 00)  
oder Ihrer regionalen Alzheimer Gesellschaft durch eine Spende.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz  
Friedrichstr. 236 · 10969 Berlin  
Tel. (030) 2 59 37 95-0 · Fax (030) 2 59 37 95-29  
Alzheimer-Telefon: 01803-17 10 17\*  
E-Mail: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)  
Internet: [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)  
Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft Berlin  
Konto-Nr.: 337 78 00 · BLZ 100 205 00

\* 9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz