

Start



**Tipps**

Ideen für einen aktiven Alltag

*Alzheimer*

**& YOU**

**DEN ALLTAG AKTIV GESTALTEN**



**Kontakt**

Alzheimer-Telefon, ...

**Quiz**

Testen Sie Ihr Wissen!



# Alzheimer

# & YOU

## DEN ALLTAG AKTIV GESTALTEN



### Tipps

zur Alltagsgestaltung für alle,  
die sich um Menschen mit einer  
Demenz Erkrankung kümmern

Nutzen Sie unsere Tipps für einen abwechslungsreichen Alltag aus verschiedenen Kategorien wie Freizeit, Haushalt und Garten, Mobilität, Wohnraum, Ernährung, Wohlbefinden oder Vorsorge. So können Sie gemeinsam aktiv bleiben und einen neuen Rhythmus finden. Zusätzlich enthält die App alle wichtigen Informationen zur Arbeit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.



Die App ist kostenlos und sowohl im App Store von Apple als auch im Google Play Store erhältlich.



Die App wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die BARMER.

**BARMER**