



Leitfaden zur Pflegeversicherung

Antragstellung
Begutachtung
Widerspruchsverfahren
Leistungen

Susanna Saxl
Günther Schwarz



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Impressum

© 18. Auflage 2021

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

Selbsthilfe Demenz, Berlin

Gestaltung: Ulrike Künnecke

Druck: Meta Druck, Berlin

Alle Rechte vorbehalten

ISSN 2364-9348

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 7 |
| Demenzerkrankungen | 11 |
| Übersicht: Antragstellung in Kürze | 18 |
| 1 Allgemeines zur Antragstellung | 21 |
| 1.1 Antragstellung | 21 |
| 1.2 Anspruch auf Pflegeberatung | 23 |
| 2 Die Begutachtung | 25 |
| 2.1 Zusätzliche Unterlagen zur Begutachtung | 26 |
| 2.2 Zeit zwischen Antragstellung und Begutachtung | 27 |
| 2.3 Ablauf der Begutachtung zuhause | 28 |
| 2.4 Anerkennung eines Pflegegrads und Beeinträchtigung der Selbstständigkeit in sechs Lebensbereichen | 30 |
| 2.5 Verfahren zur Ermittlung des Pflegegrads | 32 |
| 2.6 Vorbereitung auf die Begutachtung | 33 |
| 2.7 Begutachtung in Pflegeheimen | 38 |
| 3 Wie wird der Umfang der Beeinträchtigung der Selbstständigkeit ermittelt? | 40 |
| 3.1 Modul 1 „Mobilität“ | 45 |
| 3.2 Modul 2 „Kognitive und kommunikative Fähigkeiten“ | 47 |
| 3.3 Modul 3 „Verhaltensweisen und psychische Problemlagen“ | 55 |
| 3.4 Modul 4 „Selbstversorgung“ | 66 |
| 3.5 Modul 5 „Bewältigung und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen | 70 |



| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.6 | Modul 6 „Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte | 73 |
| 3.7 | Nächtlicher Pflegebedarf und Beruhigungsmittel | 76 |
| 4 | Das Gutachten | 79 |
| 4.1 | Zusätzliche Stellungnahmen und Empfehlungen im Gutachten | 80 |
| 5 | Der Widerspruch | 82 |
| 5.1 | Widerspruchsfrist | 82 |
| 5.2 | Formulierung des Widerspruchs | 83 |
| 5.3 | Gründe für einen Widerspruch | 84 |
| 5.4 | Zusätzliche Unterlagen zum Widerspruch | 85 |
| 5.5 | Anerkennung des Widerspruchs | 86 |
| 5.6 | Ablehnung des Widerspruchs und Zweitgutachten | 86 |
| 5.7 | Anhörungs schreiben und Einreichen einer Klage | 87 |
| 5.8 | Zeitraumen eines Widerspruchsverfahrens | 88 |
| 5.9 | Unterstützung bei sozialrechtlichen Klagen | 88 |
| 5.10 | Neuantrag und Antrag auf Höherstufung | 89 |
| 6 | Leistungen der Pflegeversicherung im häuslichen Bereich | 93 |
| 6.1 | Pflegegeld und Sachleistung zur häuslichen Pflege (§§ 37, 36, 123) | 95 |
| 6.2 | Wahl der Leistungen bei häuslicher Pflege und Kombinationsleistung | 97 |
| 6.3 | Gemeinsamer Sachleistungsbezug durch mehrere Pflegebedürftige (§ 36) und Förderung selbstorganisierter Wohngruppen (§§ 38a, 45e) | 99 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 6.4 | Angebot und Kostensätze von Pflegediensten | 100 |
| 6.5 | Angebot und Kosten der Tages-/Nachtpflege | 102 |
| 6.6 | Besonderheiten bei der Wahl von Pflegegeld | 103 |
| 6.7 | Kranken- und Pflegeversicherung | 105 |
| 6.8 | Verhinderungspflege (§ 39) | 105 |
| 6.9 | Kurzzeitpflege (§ 42) | 110 |
| 6.10 | Entlastungsbetrag (§ 45b) | 112 |
| 6.11 | Pflegehilfsmittel zum Verbrauch (§ 40) | 117 |
| 6.12 | Technische Hilfsmittel zur Pflege (§ 40) | 117 |
| 6.13 | Hilfsmittel und Heilmittel zur Behandlung von Krankheiten / Fahrten zum Arzt | 118 |
| 6.14 | Verbesserung des individuellen Wohnumfelds (§ 40) | 120 |
| 6.15 | Renten-, Unfall- und Arbeitslosenversicherung | 121 |
| 6.16 | Steuern | 122 |
| 6.17 | Kostenlose Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen (§ 45) – auch zu Hause | 123 |
| 6.18 | Befristete Freistellung von der Arbeit für pflegende Angehörige („Pflegezeit“) und Familienpflegezeit | 124 |
| 7 | Stationäre Pflege (Daueraufenthalt im Pflegeheim, § 43) | 130 |
| 8 | Leistungen bei vorübergehendem Auslandsaufenthalt | 135 |
| 9 | Selbsteinschätzungsbogen | 137 |
| 10 | Pflegetagebuch | 139 |



| | |
|--|------------|
| Anhang | 141 |
| A Literaturhinweise zum Gesetzestext, den Richtlinien und wichtigen Stellen im Gesetz | 141 |
| B Wichtige Auszüge aus den Begutachtungsrichtlinien | 144 |
| C Wichtige Auszüge aus den Dienstleistungsrichtlinien | 157 |
| D Vorlage für ein ärztliches Attest | 162 |
| E Beispiel für eine ausführliche Widerspruchsbegründung | 163 |
| F Selbsteinschätzungsbogen als Vorlage | 167 |
| G Berechnungstabelle zur Bestimmung des Pflegegrads | 181 |
| | |
| Die Autoren | 196 |
| Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. | 197 |