

## Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz am Lebensende

<b>1</b>	<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>2</b>	<b>Zusammenfassung und Empfehlungen</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Positionen und Leitlinien von Alzheimer Europe zur Pflege und Betreuung am Lebensende</b>	<b>15</b>
3.1	Einleitung	15
3.2	Erläuterung wichtiger Begriffe	16
3.2.1	Pflegende Angehörige, Pflegepersonal und Ärzte	16
3.2.2	Lebensende und Sterben	17
3.2.3	Pflege und Betreuung am Lebensende	18
3.2.4	Palliativpflege	19
3.3	Leitprinzipien	20
3.4	Allgemeine Leitlinien	22
3.4.1	Würde und Lebensqualität	22
3.4.2	Demenz im frühen und mittleren Stadium	24
3.4.3	Zukunftsplanung	25
3.4.4	Die Bedürfnisse pflegender Angehöriger	27
3.4.5	Das Verhältnis zwischen pflegenden Angehörigen und Fachkräften	30
3.4.6	Wo Pflege und Betreuung geleistet werden und welche Art von Unterstützung erforderlich ist	31
3.4.7	Das soziale und räumliche Umfeld der Pflege	32
3.4.8	Förderung des emotionalen und persönlichen Wohlbefindens	34
3.4.9	Kommunikation	35
3.4.10	Seelsorgerische Betreuung	36
3.4.11	Kulturelle Aspekte und Minderheitengruppen	39
3.5	Leitlinien zu speziellen Pflegefragen	40
3.5.1	Schmerzmanagement	40
3.5.2	Ess- und Schluckprobleme	43
3.5.3	Verstopfung, Durchfall und Inkontinenz	46
3.5.4	Lungenentzündung und Infektionen	47
3.5.5	Dehydratation und Mundpflege	48
3.5.6	Hautpflege	49
3.5.7	Körpertemperatur	50
3.5.8	Sedierung	51
3.5.9	Fixierungen und Stürze	52
3.5.10	Atembeschwerden und „Todesrasseln“	53
3.5.11	Die Zeit unmittelbar vor und nach dem Tod	54

3.6 Anhang:	
Eine kurze Betrachtung zu einigen ethischen Fragen	57
3.6.1 Personalität	58
3.6.2 Autonomie und Entscheidungsfähigkeit	58
3.6.3 Das Wohl des Patienten und das Vermeiden von Schaden	59
3.6.4 Gerechtigkeit und Gleichbehandlung	60
3.6.5 Kulturelle Aspekte im Zusammenhang mit den Prinzipien der Bioethik	61
3.6.6 Vorenthalten und Einstellen einer Behandlung	62
3.6.7 Aussichtslose oder übertriebene Behandlung	63
3.6.8 Das Dilemma der Ärzte, Leben zu bewahren, aber auch die Wünsche der Patienten zu respektieren	64
3.6.9 Diskrepanzen zwischen derzeitigen und früheren Wünschen	65
3.6.10 Forschung	66
3.6.11 Euthanasie und Sterbehilfe	67
<b>4 Danksagungen</b>	<b>69</b>
<b>5 Literaturverzeichnis</b>	<b>71</b>