

**Band 8 Praxisreihe der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.**

## **Inkontinenz in der häuslichen Versorgung Demenzkranker**

Informationen und Tipps bei  
Blasen- und Darmschwäche

Daniela Hayder, Erika Sirsch

# Inhalt

<b>Vorbemerkung</b>	<b>7</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>2 Inkontinenz ist ein unangenehmes Thema</b>	<b>11</b>
2.1 Was ist Inkontinenz?	11
2.2 Inkontinenz und Scham	11
2.3 Inkontinenz wird oft verleugnet	12
2.4 Inkontinenz kann zu sozialem Rückzug führen	12
2.5 Wut und Aggression	13
2.6 Was Sie tun können	14
<b>3 Harninkontinenz: Formen und Ursachen</b>	<b>15</b>
3.1 Die Harnblase	15
3.2 Harninkontinenz	16
3.2.1 Harninkontinenz aufgrund veränderter Speicher- und Entleerungsfunktion	16
3.2.2 Funktionelle Inkontinenz	19
3.2.3 Nächtliches Wasserlassen	20
3.3 Diagnostik der Harninkontinenz	20
<b>4 Stuhlinkontinenz</b>	<b>29</b>
4.1 Diagnostik der Stuhlinkontinenz	30
4.2 Formen und Ursachen der Stuhlinkontinenz	31
<b>5 Tipps zur Förderung der Kontinenz und zum Umgang mit Inkontinenz</b>	<b>33</b>
5.1 Ernährung	33
5.1.1 Getränke	33
5.1.2 Speisen	34
5.2 Kleidung	35
5.3 Orientierung und Räumlichkeiten	35
5.4 Bewegung fördern	36
5.5 ...unterwegs	37
5.6 Hygiene und Hautpflege	37
5.7 Toilettengang	38
5.8 Toilettentraining	39
5.9 Medikamente	41
5.9.1 Medikamente, die Inkontinenz fördern	41
5.9.2 Medikamente, die Inkontinenz lindern	42
5.10 Blasen- und Beckenbodentraining	42
5.11 Operative Maßnahmen	42

<b>6 Die Nutzung von Hilfsmitteln</b>	<b>43</b>
61 Toilettenhilfen	43
6.2 Aufsaugende Hilfsmittel	44
6.2.1 Krankenunterlagen	44
6.2.2 Körpernahe aufsaugende Hilfsmittel	45
6.3 Ableitende Hilfsmittel	46
6.3.1 Kondomurinal	46
6.3.2 Blasenverweilkatheter	47
<b>7 Kostenübernahme für Hilfsmittel durch Kranken- und Pflegekassen</b>	<b>49</b>
<b>8 Zusammenfassung: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>55</b>
<b>9 Kontaktadressen und Literatur</b>	<b>57</b>
Die Autorinnen	59
Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.	59
Veröffentlichungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.	61
Regionale Mitgliedsgesellschaften	68