



PRAKTISCHE HILFEN

für den Alltag

Fortgeschrittene Demenz und Lebensende

Informationen zu Zielen und Möglichkeiten
der Palliativ- und Hospizversorgung



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Inhalt

	Vorwort	7
1	Ziele des Ratgebers	9
2	Die fortgeschrittene Demenz: Krankheitsverlauf	10
	Was sind die Symptome einer fortgeschrittenen Demenz?	10
	Woran sterben Menschen im Endstadium einer Demenz?	11
	Wo versterben Menschen mit Demenz?	11
3	Ziele und Möglichkeiten der Palliativ- und Hospizversorgung	12
	Was bedeutet Palliativ- und Hospizversorgung und was sind ihre Ziele?	12
	Wer ist für die Palliativ- und Hospizversorgung zuständig?	13
	Wann sollte die Palliativ- und Hospizversorgung beginnen?	13
	Wie kann ich für meinen demenzkranken Angehörigen eine gute Palliativ- und Hospizversorgung erreichen?	13
	Wo kann ich mich zu Fragen der Sterbebegleitung beraten lassen?	14
	Wer übernimmt die Kosten für die Palliativ- und Hospizversorgung?	15

4	Entscheidungen über belastende Therapien und lebensverlängernde Maßnahmen	16
	Was muss entschieden werden und wer entscheidet?	16
	Wonach richten sich Entscheidungen für oder gegen lebensverlängernde Maßnahmen?	17
	Welche Schwierigkeiten können auftreten und was kann bei der Entscheidungsfindung helfen?	19
	Was sollte man zur künstlichen Ernährung wissen?	20
	Ist eine Krankenhauseinweisung am Lebensende sinnvoll?	24
	Wie wird entschieden, ob Wiederbelebensmaßnahmen („Reanimation“) durchgeführt werden?	26
5	Das Lindern von Beschwerden am Lebensende	29
	Was kann man bei Atemnot tun?	29
	Rasselatmung bei Sekretbildung	30
	Wie können Schmerzen gelindert werden?	30
	Was kann man bei Unruhe, Angst oder akuter Verwirrtheit tun?	32
	Haben Sterbende Hunger oder Durst?	32
6	Sterben und Tod	35
	Was geschieht in den letzten Stunden?	35
	Wie verhält man sich gegenüber dem Sterbenden?	36

7 Nach dem Tod 39

Was geschieht nach dem Tod? 39

Anhang

Medikamentöse Beschwerdelinderung 40

Checkliste 42

Literaturangaben 44

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz 45